



保健師職能委員長からご挨拶

保健師職能委員長 廣末ゆか

毎年、度重なる大きな豪雨災害、そして今年は、パンデミックを起こした新型コロナウイルスの襲来！…人のいのちが悲しいくらいあっけなく奪われていってしまいました。”まさか”の先の見通しのたたない状況下において、人々は極度の恐怖、不安、怒り等々、さまざまな感情を長い期間もつこととなりました。県・市町村を問わず保健師の皆さまにおかれましては、本当にお疲れ様です。地域(生活)の相談窓口の先頭に立ち、緊迫した毎日の連続で、人々の出す様々な感情に寄り添ってこられたことでしょう。また感染拡大対策における対応では、皆様方のご努力の賜物で、第一波は、74事例に留まりました。本当にお疲れ様です。ありがとうございます。

実際、感染者の発生しなかった当自治体に身をおいている私どもも、「何が起こったのか！」「何をしないといけないのか！」…うろたえつつ、うつつと自分と向き合っていました。先の見えないウイルスへの対応には、無症状から症状の感染者が存在している状況下において、どこの自治体でもリスクを抱えていると想定しての危機管理が今なお必要です。メディアから、世界で、日本で何が起きているか情報収集しながら、心の整理をしていました。というのも、今回の件で、我自治体保健師たちを統括していく力に及ばなかったからです。平時からの人材育成のあり方を振り返っておりました。

今回は、都道府県知事の積極的な危機管理に挑む姿に、良きにせよ悪しきにせよ、リーダーシップやマネジメント力の在り方をまじまじと見せつけられました。彼らたちが、危機的状況下の中での分析力、そして論理的に住民に伝え、責任をもって明言していること…私には「これがない！」と反省しました。

災害と同様、非常事態の渦の中で対応していくということは、こんな私でも、いつもより緊張と感受性が高まり、傷つきやすくなっているなど自覚しました。7月11日に、本年度第1日目の保健師職能委員会を開催することができました。委員のメンバーとも5か月ぶりに顔を合わすことができました。皆で、この5か月間のコロナ対応での出来事を共有しました。精神保健福祉センターの山崎所長によるデブリーフィングを実施されたところもありました。メディアのインタビューで語られた方もおられたようでした。語ることができる時に「語ること」で、心のケアをしていくことの大事さを共有したところです。

人として当たり前の心の動きを自覚することから、保健師としてのやりがいに繋がったり、私たちが大事にしたい保健活動に気づくのかもしれません。

◆ 令和2年度保健師職能委員の紹介

委員氏名	所属先	TEL	FAX
委員長 廣末 ゆか	中芸広域連合地域包括支援センター	0887-32-1244	0887-32-1195
神崎 明子	高知市保健所 地域保健課	088-822-0577	088-822-1880
西本 美公子	須崎市 健康推進課	0889-42-1280	0889-42-1245
矢野 千草	高知西病院	088-843-8220	088-843-8222
渡邊 和枝	宿毛市 健康推進課	0880-63-1113	0880-63-0410
山本 順子	佐川町 健康福祉課	0889-22-7137	0889-22-7721
亀谷 真由	南国市保健福祉センター	088-863-7373	088-863-1167
小澤 若菜	高知県立大学 看護学部	088-847-8722	088-847-8722
宗崎 由香(新)	高知県健康政策部 健康対策課	088-823-9659	088-873-9941
野口 裕子(新)	高知県中央西保健所 健康障害課	0889-22-1249	0889-22-9031

看護協会 入会のご案内

高知県看護協会は、日本看護協会との連携のもと、保健師・助産師・看護師の看護の質の向上を目指し、活動しています。また、安心して働き続ける環境づくりの推進・次世代の人材育成にも取り組んでいます。詳しくは、お近くの職能委員へお声掛けください。

高知県看護協会

TEL088-844-0678

※入会すれば、日本看護協会との同時入会となります。



New Face



今年度もたくさんの
新しい仲間が増えました。

☀️ 安芸市役所 市民課健康ふれあい係 ☀️
小松 芽以

🌸 お人と仲良くなれます♪
旅行が好きでいろんな所に行くのが好きです

👉 住民さんに寄り添える保健師になりたいです

高知県安芸福祉保健所 横山真弥
〇とりあえずやってみるがモットーです。
〇良い時もそうでないときも、対象者に寄り添える保健師でありたいです。

南国市保健福祉センター 保健予防係 竹中 舞

③ どんな保健師になりたいか

市民のみなさんが心も身体も健康に過ごせるように支援できる保健師を目指します★

③ セールスポイント

海が好きで船舶免許持ってます🚢
コツコツと頑張ります！



中芸広域連合

森澤 由有加

☆セールスポイント:

物事を前向きにとらえ取り組みます。

☆保健師像:

色々な経験・知識を活かして、住民の方の生活や健康を支援できる保健師になりたい。

はじめまして、南国市保健福祉センターの
小田 佳奈といます。

私は、この度採用を受け6年ぶりに主婦から再出発となりました。再び、市町村保健師に就けて、感激しています。3人の子どものお母さんでもあります。仕事と家庭を大事にパワフルに頑張っていきたいと思います。どうぞ、よろしくお願ひします。

** 南国市保健福祉センター 健康ライフ推進係 **
濱田 奈美

●セールスポイント

真面目にコツコツと取り組むタイプです
最近、ミステリー小説にはまっています！

●どんな保健師になりたいか

一人一人の住民の声をしっかり聞き、
地区の住民から身近に感じてもらえるよ
信頼されるされる保健師になりたいです！



* 香南市役所健康対策課 *
横田利恵(よこたリエ)

◎この人に相談してみよう！といつでも思
い出してもらえような保健師を目指して
頑張ります。

◎スノーボー・ヨガ等体を動かすことが大好き
です！

☆ 香南市役所 健康対策課 ☆
大城 美優

何事にも前向きに一生懸命取り組みます！
住民さんと一緒にみんなが笑顔で過ごしやす
いまちづくりを行える保健師になりたいです！

New Face



《香美市役所 健康介護支援課》 榎 萌々子



☆セールスポイント…食べることが好きで、好き嫌いなくなんでも食べられます！！
☆どんな保健師になりたいか…知識や技術を身につけ住民さんに信頼される保健師になりたいです！



高知市役所 母子保健課 山崎早恵

★セールスポイント
明るく、前向きに頑張ることができます。できなくても諦めません！
★どんな保健師になりたいか
いつもお母さんとお子さんの目線で考え、信頼される保健師になりたいです。

いの町役場ほけん福祉課 入川 菜野花



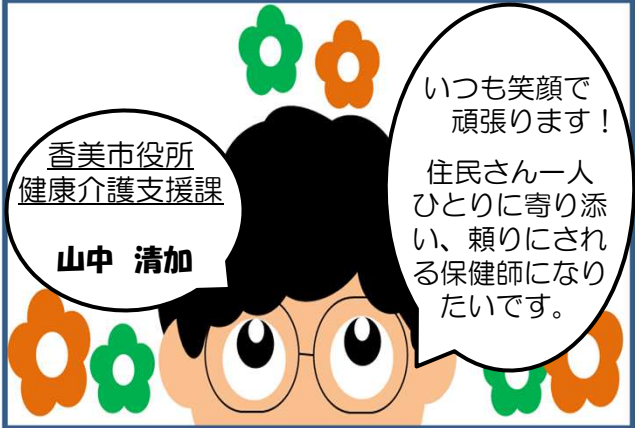
■セールスポイント
いつも笑顔で親しみをもってもらいやすいです！
■どんな保健師になりたいか
住民さんに寄り添いながら、住民さんのやりたいことをかなえることができる保健師になりたいです。

中央西福祉保健所 健康障害課
岡崎 英恵(おかざき はなえ)

🌱よく食べること、どこでも寝れること
🌱先輩保健師の姿を見ながら理想の保健師像を見つけていきたいです！
よろしくお願いします☺

香美市役所
健康介護支援課

山中 清加



いつも笑顔で頑張ります！

住民さん一人ひとりに寄り添い、頼りにされる保健師になりたいです。

土佐市健康づくり課

山田 あさか

●特技：バレーボール
●どんな保健師になりたいか
地域住民の方が安心して頼れるような保健師になりたいです。



いの町役場ほけん福祉課 森沢 葉月

◎セールスポイント
何事にも一生懸命、諦めない精神で頑張ります！！

◎どんな保健師になりたいか
住民さんにとって身近で、寄り添うことができる保健師になりたいです。



☆セールスポイント
明るく元気なところですよ◎
音楽が好きでドラムを少しだけ叩けます。

☆こんな保健師になりたい
みんなから信頼され、住民さんとともに地域について考えることができる保健師になりたいです。そのために、いろんなことを学び、知り、人として成長していきたいです！

須崎市役所
健康推進課
濱田 和怜



New Face



津野町 介護福祉課
地域包括支援センター 林 泰文

・昔から話をするのが好きです！！
趣味でギターを弾いています。

◎町民さんの生活によりそったかわり、
前職の知識を生かしながら、頼りにされる保
健師になりたいです！！

四万十市役所
健康推進課
武市 真季

💡 どんなことにもあきらめずに一生懸
命取り組みます。
中学から大学まで禪式行なっていました。

💡 住民さんに身近に感じてもらえるよ
うな保健師になりたいです。
地区活動など地球を知ることから
頑張っていきたいです！！

幡多福祉保健所
健康障害課 小松愛友です！

☆セールスポイント☆
☆ 愉快的な性格をしています！ ☆
☆ ☆
☆どんな保健師になりたいか☆ ☆
たくさんの人と仲良く協働できる保健師
になりたいです☆ ☆

幡多福祉保健所 健康障害課
山本 真美

・何事も根気強く、責任感をもって
取り組みます。
・住民との関わりを大切にできる保健
師になりたいです。住民がその入らし
く生活できるように、寄り添った支援
をしていきたいです。

～よろしくお願ひします～

今後の予定について

延期をしておりました「2020こうち看護フェア」が行われます。今年はフローレンス・ナイチンゲール生誕200年になります。看護職をめざす高校生や社会人の方々に、先輩看護師の語りをとおして看護職の魅力等をお伝えし、次世代の看護職の人材確保に取り組んでいます。

日時：8月9日(日)、10日(月) 10:00～12:00, 13:00～15:00 場所：高知県看護協会

* 先輩看護職による語り：高知市の西田ゆいさん(高知市)

* 看護体験：血圧測定、手洗い体験 等 ※募集は終了しました！

「保健師ミーティング研修会」を、高知市・高幡地区保健衛生職員協議会 & 高知県看護協会の合同研修として実施します。保健師自身に焦点をあて、対象者との関係の中で、その場にふさわしい看護行為を選びとっていくプロセスを、できる限り自覚的にすすめていくことで、自己の振り返りや成長につながり、支援技術を向上させる研修です。

高知市 第1回目 10月1日(木) / 第2回目 11月13日(金)

須崎市 第1回目 10月2日(金) / 第2回目 11月12日(木)

アフターミーティング(未定)



～編集後記～

それぞれの職場や暮らしのなかで、新型コロナウイルス感染症による影響を感じない日はない日々をお過ごしではないでしょうか。情熱大陸で聖路加国際病院の感染症専門看護師の方が「(感染症の流行は)始まったらいつかは終わる」と言っていたことに勇気づけられました。今年度のほっとつとでは、新型コロナウイルス感染症対応に取り組んでいる保健師の声も紹介できればと思います

