

看護こうち

No. 159

2023年4月

Kochi Nursing Association Official Newspaper

●発行所：公益社団法人 高知県看護協会 高知市朝倉己825-5 TEL:088-844-0678 FAX:088-844-0053
URL:<http://www.kochi-kangokyokai.or.jp> Eメール：info@kochi-kangokyokai.or.jp

●発行責任者：藤原房子

会員数 5,907名

保健師 103名

助産師 150名

看護師 5,417名

准看護師 237名

(2023年4月1日現在)



お知らせ

カンゴノート

研修申し込みシステム **Kangonoto** でのお申し込みが始まりました！

パソコン・スマートフォンから簡単に
研修申し込みができます！ぜひ、ご利用ください！



Kangonoto
QRコード



高知県
かんごちゃん

高知県佐川町



公益社団法人高知県看護協会

通常総会のご案内とお知らせ

令和5年度公益社団法人高知県看護協会通常総会を下記のとおり開催します。

この3年間の通常総会は、コロナ禍、参加人数を制限するため会員の皆様には委任状の提出をお願いしてきましたが、5月8日から新型コロナウイルス感染症は、感染症法5類になることを踏まえ、感染対策をとったうえで通常開催することといたしました。公益社団法人としての事業報告や収支決算書などをご審議いただき、会員の皆様にご理解とご意見をいただく重要な総会です。会員の皆様には、可能な限りご出席いただきご案内申し上げます。

なお、やむを得ず総会を欠席される方は、委任状の提出をお願いいたします。

令和5年度 公益社団法人高知県看護協会通常総会プログラム

開催日時：令和5年6月10日（土）9:00～12:30

8:30	開場	10:45	報告事項
8:55	オリエンテーション	1	高知県看護協会委員会報告
9:00	開会 物故会員への黙祷 会長挨拶 来賓祝辞（高知県知事・高知市長）	2	高知県看護協会理事会報告
9:15	開会宣言・議長団選出 記録係・議事録署名人任命	3	高知県看護協会地区支部長会報告
9:20	審議事項 第1号議案 令和4年度事業報告、決算 報告（案）並びに監査報告 第2号議案 令和5年度高知県看護協会 名誉会員の推薦（案） 第3号議案 令和5年度改選役員、推薦委員 令和6年度代議員及び予備代 議員選出について	4	日本看護協会理事会報告
10:35	選挙・投票 休憩	5	日本看護協会法人会員会報告
		6	令和5年度日本看護協会通常総会報告
		7	令和5年度重点事業及び事業計画
		8	令和5年度収支予算
		11:35	祝電披露 受賞者紹介 記念品贈呈 受賞者謝辞
		12:00	改選役員・推薦委員・代議員等当選者発表
		12:10	令和6年度選挙管理委員任命 退任役員への謝辞 退任役員挨拶 新役員紹介 新役員代表挨拶
			協会歌
		12:30	閉会

《委任状の取り扱いについて》

委任状は、通常総会におけるすべての議決権を委任するものになります。

総会を欠席される会員様は、委任状の代理人の欄（②）に委任される方の氏名をフルネームで正確にご記入ください。

今年度より委任状が変わります！
右記①～④をご確認の上、ご記入ください。

■送付時期：5月中旬頃

委任状と共に通常総会議案をお送りいたしますので、審議事項等にお目通しの上、委任状をご記入ください。

■提出期限：6/2 (金) 17:00

■提出方法：返信用封筒にて返送または直接持参

定款第19条では、「やむを得ない理由のため総会に出席できない正会員は、他の正会員又は理事を代理人として表決を委任することができる。この場合において、表決を委任した者は出席したものとみなす」となっています。

このことを遵守し、適正な総会運営に努めます。

①ご自身の氏名であることをご確認ください。

看護 花子 様

委任状

令和5年度公益社団法人高知県看護協会

通常総会（6月10日開催）の議決権を、

代理人 高知 協子（会員又は理事）

に委任します。

②委任される方の氏名を記入

（代理人名が空欄の場合は、召集権者に委任します。）

令和5年 ●月 ●日

所属（施設名）

○○病院

③委任状の記載日を記入

県協会会員№ 0 5 4 3 2 1

会員氏名 看護 花子（自署）

054321
④ご自身の氏名を記入
※押印不要

新たな災害支援ナース養成研修が始まります

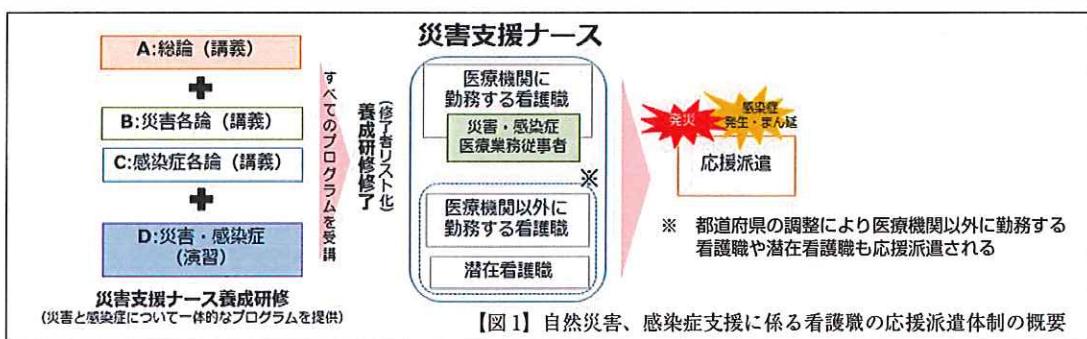


図1 日本看護協会ニュース3月号より

2024（令和6）年度より、感染症法及び医療法の改正に伴い、都道府県知事の求めに応じて派遣される医療チームの仕組みが法定化され、自然災害、感染症支援において新たな仕組みによる災害支援ナースの応援派遣体制となります。

これを受け、2023（令和5）年度には新体制の研修が始まります。

○災害支援ナース養成研修（災害・新興感染症対応）

・講義（オンデマンド）4日間 ・演習（集合研修）2日間 計6日間

研修については現在調整中となっています。スケジュール等決まり次第、高知県看護協会HPに掲載いたします。

○地域災害支援ナース研修

高知県下で災害が発生した際、看護職が地元で健康・医療支援を行います。活動自体はボランティアの活動となります。

下記研修①②を受講後地域災害支援ナースの登録できます。

地域災害支援ナース育成研修①【基礎編】②【実務編】の受講が必要です。

※災害看護に興味のある方は是非研修にご参加・ご登録ください。

（詳しくは高知県看護協会HP【Kangonoto】をご参照ください）

令和5年度研修計画についてのお知らせ

新型コロナウイルス感染症が5類感染症に位置づけられますが、今後も必要な感染対策を適宜取りながら研修を開催致します。

◎対面での集合研修が増えました。

演習やコミュニケーション等のテーマでは講師と受講生との相互作用により理解が深まることや、顔と顔が見える関係作りができるなどを期待しています。研修詳細は教育研修計画リーフレットをご確認ください。

◎受講料が変更になります。

一般研修受講料（税込）

研修時間	会員	非会員
半日（2～3時間）	1,650円	4,950円
1日（4～6時間）	3,300円	9,900円

カンゴノート 研修申し込みシステム **Kangonoto**での申し込みが始まりました！

研修日の2ヶ月前からお申し込みスタート、締め切りは研修日1ヶ月前、受講料は事前払いとなります。
個人アカウントを登録すれば、どなたでも簡単にお申し込みできます。ぜひ、ご活用ください！

個人アカウント登録の際に必要なもの



看護協会会員の方は
県会員番号（6ヶタ）

メールアドレス

※kensyu@kochi-kangokyokai.or.jp
からのメールを受信可能なもの



任意のパスワード
※半角英数字で8文字以上



現在登録中の会員情報がKangonotoアカウント情報に自動反映されます。
事前に会員情報の登録内容（特に氏名・所属施設）をご確認ください。
最新でない場合は、先にキャリナースにて会員情報を修正してください。
ただし、キャリナースの修正内容がKangonotoへ反映されるには2、3日ほどかかります。

個人アカウントの登録方法

1. アカウント登録ページに行きます。

Kangonotoのサイト (<https://kangonoto.com>) にアクセス。
トップページ右上【新規登録】をクリック。



Kangonoto
QRコード

2. アカウントを仮登録します。

登録情報を入力し、【登録】をクリック。

3. 仮登録完了メールを確認します。

登録したメールアドレス宛に「個人アカウント仮登録確認メール」が届きます。
メール内のURLをクリックし、本登録画面へ進みます。

4. アカウントの本登録を行います。

空欄へ入力後※【登録】をクリック。「本登録完了のお知らせメール」が届いたら完了！
※会員の方は、現在登録中の会員情報が自動反映されています。



安心して長く働き続けることができる職場づくりを目指して (WLB推進委員会より)

高知県看護協会ワーク・ライフ・バランス推進委員会では、県内の医療機関が看護職の就労環境改善を図り、安心して長く働き続けることができる職場作りを推進できるよう、インデックス調査、ワークショップ、施設訪問等に取り組んでいます。

今回は「三愛病院」さんに、3年間取り組まれた成果を報告していただきます。

「就労環境改善に取り組むことで離職率が低下！職員満足度アップ！」

社会医療法人仁生会 三愛病院 看護部長 濱名 郁里

【取組前の施設の課題・問題点】

- ①2019年度の離職率15%
- ②看護ケアに時間が取れないと思っている職員が半数以上
- ③育児・介護が必要な家族のいる職員が52%と多い
(12歳以下の子どもがいる36% 介護の必要な家族がいる16%)

【具体的な改善方法】

- *2020年度より高知県看護協会ワークライフバランス インデックス 調査に参加
- *①②に対して、看護補助者を増員し、タスクシフト/シェアの実施
- *③に対して、多様で柔軟な働き方の導入
1時間単位での有給取得、短時間正職員制度、勤務配慮願いの院内制度化

【取組の効果】

- ①2022年度 離職率7.4%
「できるだけ長く勤めたい」そう思う49%→66%
- ②「看護ケアに時間が取れる」そう思う25%→62%
- ③勤務配慮願の定着、お互いさまの風土
「現在の働き方に満足」そう思う52%→74%

【今後の課題】

- *どこにも負けない三愛病院の慢性期（高齢者）看護の魅力の発信
- *スペシャリストの育成
(認定看護師・特定行為看護師など)
- *看護部だけでなく病院全体を巻き込んだ活動

【勤務配慮願い】

看護部 勤務配慮願い		希望日 月	
内 容	種 別	希望日 月	
配属部署	看護部	希望日 月	
配属希望日 (例)1月1日)			
配属希望日 (例)1月1日)			
希望開始日	年 月 日	希望終了日	年 月 日
勤務実績	年 月 日	勤務実績	年 月 日



令和5年度も4月下旬頃にワーク・ライフ・バランス推進インデックス調査の募集を行います。是非、ご参加下さい！

「医療的ケア児等の看護技術研修」のお知らせ

県内の福祉サービス事業者や訪問看護ステーション、特別支援学校などに勤務する医療的ケア児等のケアに携わっている看護師、今後医療的ケア児等のケアに携わる希望のある方を対象に、医療的ケア児等のケアに携わってもらう方を増やしていくことを目的に令和5年度医療的ケア児等の看護技術研修を予定しています。

令和5年3月18日に高知県立大学においてプレ実技研修を実施しました。

受講生からは、「講義形式だけでなく実技があり自信につながった」「疑問に思っていたことを質問できた」「自分をしているケアを振り返ることができた」「不安が解消できた」等の意見が聞かれました。

皆さま、是非ご参加ください。



足踏み吸引器



気管内吸引



カニューレ交換



研修の様子

令和4年度高知県看護協会看護研究学会

「求められる看護の力」～ともに造る看護の未来～

- 令和4年度看護研究学会が令和5年2月25日（土）に開催されました。参加者数79名で、開催方法は新型コロナウイルス感染対策のためハイブリッドとしました。
- シンポジウムは、コロナ禍で人と人とのかかわり方が変化する中で、コミュニケーションを中心に、教育現場、臨床現場、周産期看護、家族看護に携わる看護職4名のシンポジストによるそれぞれの立場からの発表がありました。教育現場や臨床現場で困難を極めながらも体制整備や工夫を行い、その中で見えてきたものや新しい取り組みが紹介され、有意義な時間となりました。
- 研究発表・実践報告は「実態調査」「看護介入」「教育・看護師支援」の13演題の口演発表があり、アンケートでは「実践への応用に役立つか」の問いに、約98.3%の方が「とてもそう思う」「そう思う」と回答がありました。意見交換も含め、学会テーマの「ともに造る看護の未来」に繋がる内容であったと思います。
- ただ、ハイブリッド開催で、会場と遠隔の参加者が意見交換をする際の音声の調整に課題が残りました。
- 看護研究学会開催にあたり、参加者の皆様、関係者の方のご協力に感謝申し上げます。

岡林 安代



令和4年度 高知県新型コロナウイルス感染症対応看護職員養成研修

- 令和4年12月から令和5年1月にかけて、「令和4年度高知県新型コロナウイルス感染症対応看護職員養成研修」を実施しました。
- 第8波の真っただ中でしたが、研修回数を増やし、感染対策に配慮しながら多くの方にご参加いただきました。
- 演習は、病院と介護・福祉施設と在宅領域で勤務する看護師とに分かれて行いました。それぞれの施設でコロナウイルス感染症の対応に多くの苦労があり、「他施設のコロナ対策や体験談を聞くことができ、参考になる部分が沢山あった。」「具体的な内容を聞くことができ今後に活かせると思った。」などの意見を頂きました。
- 令和5年5月には、新型コロナウイルス感染症が5類に変更されます。研修では、厚生労働省のマニュアルが出るまでは現場での対応は今まで通りであることを講師から話がありました。
- 新型コロナウイルス感染症の対策には看護師の力がますます求められることを実感した研修となりました。

杉本 美和子



会員施設のご案内

高知県立療育福祉センター

療育福祉センターは、心身の発達に障がいがたり、その心配があるお子さんとそのご家族のために、医療、福祉、相談等の必要な支援を行うとともに、障がいのある方を支援する総合的な施設です。

医療としては、整形外科（小児整形）、小児科・精神科（発達障害など）などの外来、小児整形外科の病棟（在宅支援の短期・日中一時入所を含む）、地域連携室、リハビリテーションがあり、福祉としては難聴児や自閉症児、肢体不自由児の通園と、発達障害児・者の支援を行っています。

療育福祉センターを利用される多くの方は、数年単位での継続した関わりとなるため、看護師は医療と福祉の両面から障がいのある方とその家族に寄り添い、それぞれの生きにくさを改善することを意識して業務にあたっています。

◆高知市若草町10-5
◆外来看護長 小笠原 建二



医療法人創治 竹本病院

◆四万十市右山1973番地2
◆看護部長 竹中 茂代

当院は、平成15年に、四万十市街地より中村駅近くの高台（県立西南病院跡地）に移転しました。病床数131で、一般、地域包括、回復期リハビリテーションを有しています。

特に回復期リハビリテーション病床は、西部地区では、一番多い50床にて稼働し、リハビリ機能充実を目指して日々取り組んでいます。

併設している、訪問リハビリテーション・訪問看護ステーション・訪問診療・グループホームの機能を最大限に活用し「時々入院、ほぼ在宅」地域完結型を目指して、幅多地域の医療に貢献したいと考えています。

高知県看護協会幡多地区支部は、「顔の見える」看護管理者間の連携が取れており、感謝しています。今後共、宜しくお願い申し上げます。



看護フェア
5月13日（土）
オンライン

5月7日～5月13日の「看護週間」にあわせて、高校生を対象に看護系大学、看護学校等の情報提供をするとともに、先輩看護師の語りをとおして看護職の魅力等を伝え、看護職に興味を持ってもらうための取り組みを行います。日本看護協会の看護の日のイベント動画の配信もフェア時間内に予定しています。



ふれあい看護体験

4年ぶりにふれあい看護体験を予定しています。ご協力
いただいく施設の皆様、よろしくお願い致します。



高知県ナースセンター

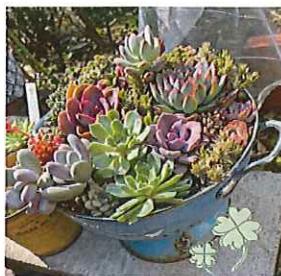
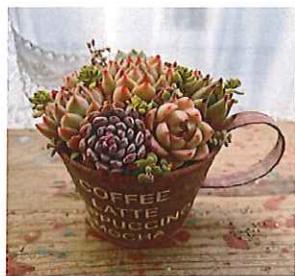
会員のみるば

癒しの時間

国立病院機構高知病院 深木 智与

コロナ禍で、おうち時間が増えた方も多いのではないでしょうか。今回私からおすすめの趣味は「着生植物」です。土壤に根を下ろさず、他の木の上や岩盤などに根を張って生活する植物です。NHK趣味の園芸で俳優の滝藤賢一さんが「これ、かっこいいぜ」シリーズで紹介しております。コルク板にビカクシダや蘭などの亜熱帯植物を着生させています。どっぷりはまり、休みの日は一日中眺めております。そして、植物で癒された後は、また仕事頑張ろうと切り替えス

イッチを入れております。多肉植物の沼にもはまり、コロナの感染者数が減少しありても、おうち時間がますます増えそうな毎日です。



理事会報告

《令和4年度 第6回理事会》

令和5年1月14日（土）10:00～12:06

I 審議事項

- 令和5年度重点事業（案）について
- 日本看護協会2023年度改選役員・推薦委員候補者の推薦について
- 令和5年度高知県看護協会長表彰の推薦について
- 第3回地区支部長会議題（案）について
- 奨学金審査委員会委員の変更（案）について

II 報告事項

- 「看護職員の賃金制度の抜本的見直しに関する勉強会」について
- 研修申し込みシステム「Kangonoto」について
- 業務執行理事の職務報告（定款第26条第4項）

《令和4年度 第4回常任理事会》

令和5年2月18日（土）10:00～11:00

I 審議事項

- 令和5年度事業計画（案）について
- 令和5年度通常総会プログラム（案）について

II 報告事項

- 新型コロナウイルス感染に関する協会研修事業について
- その他

《令和4年度 第7回理事会》

令和5年3月11日（土）9:27～12:08

I 審議事項

- 令和5年度重点事業及び事業計画（案）について
- 事務局設置規程の改正について
- 令和5年度収支予算書（案）について
- 令和5年度資金調達及び設備投資の見込み（案）について
- 令和5年度高知県看護協会名誉会員候補者（案）について
- 令和5年度高知県看護協会長表彰候補者（案）について
- 令和5年度高知県通常総会プログラムについて
- 令和5年度研修事業について
- その他

II 報告事項

- 令和5年度日本看護協会会議等日程表及び高知県看護協会行事日程
- 令和5年度日本看護協会会长表彰受賞者について
- 令和5年度日本看護協会通常総会参加者について
- 奨学金応募状況について
- 業務執行理事の職務報告（定款第26条第4項）

編集後記

春は季節の中で晴れて、ぽかぽかと暖かく気分も穏やかになりますね。

5月8日よりCOVID-19が2類から5類となり、私たちの生活や医療現場にも様々な変化が訪れると思われます。環境の変化に不安や戸惑いもありますが、新しい事には期待もあります。旅行に行ったり、久しく会えない友達と会ったりと考えただけでもワクワクします。「看護こうち」は看護協会員のためになる事や、楽しい記事などを掲載し皆様に次号を早く読みたいなど期待されるような広報誌を目指して頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

（JA高知病院 上森 美菜子）



創立50周年
株式会社日本看護協会出版会

いつも“看護”とともに。

〒150-0001 東京都渋谷区神宮前5-8-2 日本看護協会ビル4F
TEL: 03-5778-5712 <https://www.jnacp.co.jp>

