

看護こうち

No. 163

2024年4月

Kochi Nursing Association Official Newspaper

●発行所：公益社団法人 高知県看護協会 高知市朝倉己825-5 TEL 088-844-0678 FAX 088-844-0053
URL <http://www.kochi-kangokyokai.or.jp> Eメール info@kochi-kangokyokai.or.jp

●発行責任者：藤原房子

会員数 5,539名

保健師 100名

助産師 140名

看護師 5,101名

准看護師 198名

(2024年4月1日現在)

高知県越知町 宮の前公園

看護こうち
お知らせ

- P 2、3 令和6年度公益社団法人高知県看護協会通常総会のご案内
- P 4 令和6年度高知県看護協会研修計画について
- P 5 看護管理者支援事業について
- P 6、7 特集「見て見て、うちのユニフォームここがポイント」



公益社団法人高知県看護協会

令和6年度

公益社団法人高知県看護協会

通常総会のご案内とお知らせ

令和6年度公益社団法人高知県看護協会通常総会は、新型コロナウイルス感染症が5類になったことを踏まえ、下記プログラムのとおり通常開催いたします。

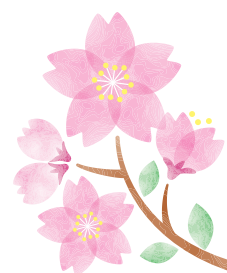
公益社団法人としての事業報告や収支決算書などをご審議いただき、会員の皆様にご理解とご意見をいただく重要な総会です。多くの正会員の皆様の出席を賜りますようお願い申し上げます。

なお、やむを得ず総会を欠席される方は、委任状の提出をお願いいたします。

令和6年度 公益社団法人高知県看護協会通常総会プログラム

開催日時：令和6年6月15日（土）9：00～12：30

| | | | |
|-------|--|-------|---------------------|
| 8:30 | 開 場 | 休 憩 | |
| 8:55 | オリエンテーション | | |
| 9:00 | 開 会 | 11:00 | 報告事項 |
| | 物故会員への黙祷 | | 1 高知県看護協会委員会報告 |
| | 会長挨拶 | | 2 高知県看護協会理事会報告 |
| | 来賓祝辞（高知県知事・高知市長） | | 3 高知県看護協会地区支部長会報告 |
| | 来賓紹介 | | 4 日本看護協会理事会報告 |
| | 祝電披露 | | 5 日本看護協会法人会員会報告 |
| | 受賞者紹介 | | 6 令和6年度日本看護協会通常総会報告 |
| | 記念品贈呈 | | 7 令和6年度重点事業及び事業計画 |
| | 受賞者謝辞 | | 8 令和6年度収支予算 |
| 9:30 | 開会宣言・議長団選出 | 12:10 | 改選役員・推薦委員・代議員等当選者発表 |
| | 記録係・議事録署名人任命 | | |
| 9:40 | 事業報告 | 12:20 | 令和7年度選挙管理委員任命 |
| | 令和5年度事業報告 | | 退任役員への謝辞 |
| 10:00 | 審議事項 | | 退任役員挨拶 |
| | 第1号議案 令和5年度事業報告（案） | | 新役員紹介 |
| | 並びに監査報告 | | 新役員代表挨拶 |
| | 第2号議案 令和6年度改選役員、推薦委員、令和7年度代議員及び予備代議員選出について | 12:30 | 閉 会 |
| 10:40 | 選挙・投票 | | |



《委任状の取り扱いについて》

委任状は、通常総会におけるすべての議決権を委任するものになります。

総会を欠席される会員様は、委任状の代理人の欄（①）に委任される方の氏名をフルネームで正確にご記入ください。

委任状 右記①～③をご確認の上、ご記入ください。

■送付時期：5月中旬頃

委任状と共に通常総会議案をお送りいたしますので、審議事項等にお目通しの上、委任状をご記入ください。

■提出期限：6/13（木）17：00

■提出方法：返信用封筒にて返送または直接持参

定款第19条では、「やむを得ない理由のため総会に出席できない正会員は、他の正会員又は理事を代理人として表決を委任することができる。この場合において、表決を委任した者は出席したものとみなす」となっております。

このことを遵守し、適正な総会運営に努めます。

委任される方は名前を確認して下さい

看護 花子 様

委任状

令和6年度公益社団法人高知県看護協会
通常総会（6月15日開催）の議決権を、

代理人 ① _____（会員又は理事）
に委任します。
（代理人名が空欄の場合は、召集権者に委任します。）

② 令和6年 月 日

所属（施設名）
〇〇病院

県協会会員No.

| | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| 0 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 |
|---|---|---|---|---|---|

会員氏名 ③ _____（自署）

054321

委任される方は①②③を必ず記載して下さい。

災害支援ナース養成研修 報告

令和5年度より、災害発生時及び新興感染症発生・まん延時において活動する看護職員を対象に新たな仕組みの災害支援ナースの養成研修が始まりました。

オンデマンド研修20時間、演習2日間を令和6年2月6日、8日に開催し、計53名が修了しました。

《受講者からの意見》

- ・実際に、災害現場に行ったことがないため、とても参考になった。
 - ・災害支援ナースとしての心構えやその実際を学べた。
 - ・実際の支援活動の際にも役立つ良い経験となった。
 - ・オンデマンドでの研修を振り返り、知識の定着ができた。
 - ・事例を通して積極的にコミュニケーションがとれ、実際の支援活動に役立つ良い経験となった。
- 令和6年度も開催いたします。（研修担当 小松）



ご参加・ご協力
ありがとうございました



令和5年度 高知県看護協会看護研究学会

令和6年2月23日メインテーマを「自分らしく生きるを支える～切れ目のない看護～」とし、総勢100名ものご参加を頂きました。

各方面から高知家の人生会議について発表頂き各々の立場で活かせるヒントを頂きました。

22演題も多岐にわたるテーマで発表を頂きました。フロアから活発な質問も交わされ盛会のうちに終わることができました。

参加頂いた皆様、ご協力いただいた皆様に感謝申し上げます。

尚 当協会では 地域の各施設の皆様に発表していただけるよう、6年度に研究ファーストステップ・レポートの書き方等の研修を企画しております。

来年度も研修・学会参加よろしくお願致します。（研修担当 久保）



令和6年度研修計画について

昨年度、研修に関して、継続教育委員会や各支部からご意見・要望を頂きました。今年度、日本看護協会生涯学習ガイドラインを参考に研修の枠組みに整理しました。(図1)

<新人・新任 研修>以外の研修を<定期的にブラッシュアップが必要な研修>と<看護職として活躍するために必要な研修>に分類しました。

<看護職として活躍するために必要な研修>の中でも、今年度は、組織の中核を担う中堅看護職の能力向上をねらいとした研修を多く計画しています。

ホームページや研修リーフレット、Kangonotoをご覧ください、ぜひ人材育成計画にお役立てください。

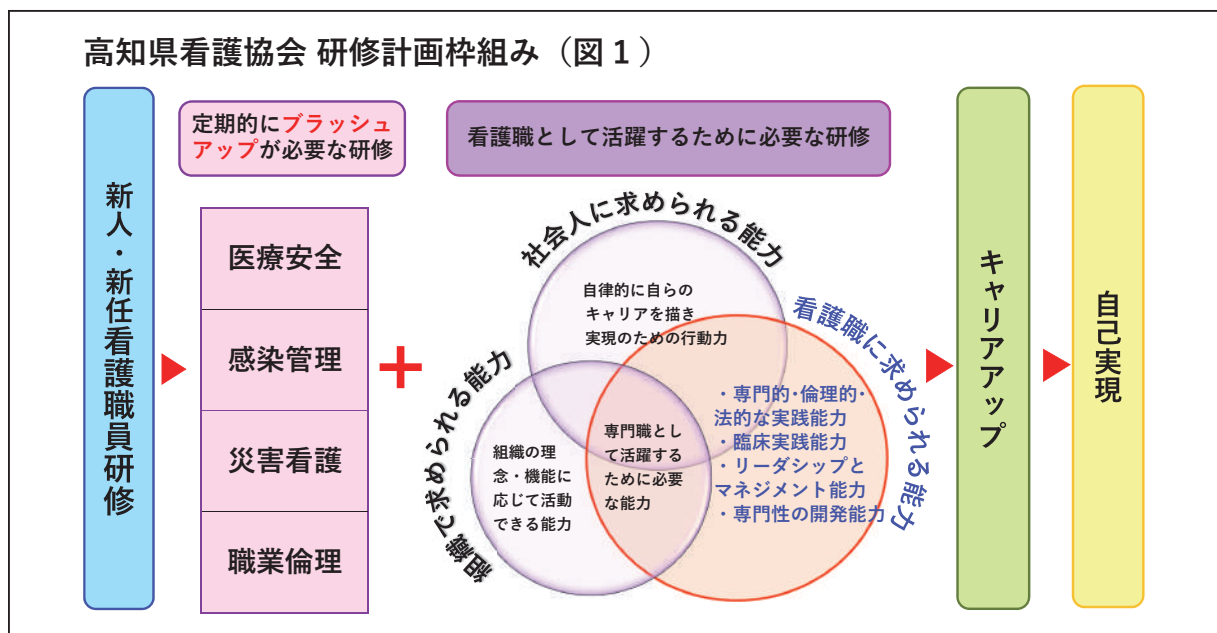
《新規開講》

- ★専任教員養成研修 (高知県受託事業)
- ★看護管理者支援研修 (高知県受託事業)
- ★一般病棟における精神疾患対応力向上研修 (高知県受託事業)

《隔年開催・令和6年度開催》

- ★教育担当者研修
- ★実地指導者研修

☆実習指導者講習会は令和7年度になります。



《看護職として活躍するために必要な能力と学びの内容を確認する段階》

看護実践能力の習熟段階

| 高知県看護協会 | 日本看護協会 | 定義 |
|---------|--------|-------------------------------------|
| レベルⅠ | 新人 | 必要に応じ助言を得て実践する |
| レベルⅡ | レベルⅠ | 標準的な実践を自立して行う |
| レベルⅢ | レベルⅡ | 個別の状況に応じた判断と実践を行う |
| レベルⅣ | レベルⅢ | 幅広い視野で予測的に判断し、実践を行い、ロールモデルとなる |
| レベルⅤ | レベルⅣ | より複雑な状況において、創造的な実践を行い、組織や分野を超えて参画する |

病院看護管理者の管理実践能力習熟段階

| | |
|------|---|
| レベルⅠ | 自部署の看護管理者とともに看護管理を実践できる |
| レベルⅡ | 自部署の看護管理を実践できる |
| レベルⅢ | トップマネジメントを担う一員として看護管理を実践できる |
| レベルⅣ | 病院全体の管理・運営に参画するとともに地域まで視野を広げた看護管理を実践できる |

皆様の参加をおまちしています。

看護管理者支援事業が始まります！

看護管理を行ううえで必要な知識・技術を学ぶとともに、自施設の現状・課題の把握、課題解決に向けた手法について学ぶ。また、看護職員のキャリアデザインやライフステージにあった働き方を実現するために、多様な勤務形態および看護体制の整備を促進し、働きやすい職場環境の整備や処遇改善を図る病院に対してアドバイザーを派遣し、看護職員の離職防止、魅力ある病院づくりを目指す。

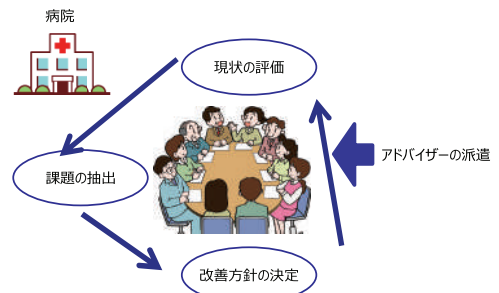
看護管理者研修会（5日間程度の研修）

対象：病院の看護管理者（認定看護管理者（日本看護協会認定）は除く）
及び事務長

内容：・看護管理を行ううえで必要なヒト・モノ・カネのマネジメント等の知識・技術を学ぶ
・自施設の現状把握、課題抽出、課題解決に向けた手法を学ぶ

就労環境の整備及び処遇改善に向けた取組への支援

対象：県内の病院であり、看護管理者支援事業を活用していること
内容：就労環境改善に向けた体制整備及び看護職員の処遇改善に取り組む病院に対して、県内外のアドバイザーによる相談会を開催



| | |
|-----|--|
| 1年目 | 5日間の研修を受講 自施設の分析、課題抽出、取組計画の策定 ・県内外のアドバイザーによるフォロー（2回程度） |
| 2年目 | 1年目で策定した取組計画の実行・評価 2年間の取組成果の報告 ・県内外のアドバイザーによるフォロー |

| | R6 | R7 | R8 | R9 | R10 |
|-------|----|----|----|----|-----|
| 30施設 | → | | | | |
| 30施設 | | → | | | |
| 30施設 | | | → | | |
| 13施設 | | | | → | |
| 103施設 | | | | | |

施設で新人職員を育成するための研修

1. 実地指導者研修

1日目：オンラインのみ
11月16日（土）9：30～16：30
2日目：集合
11月18日（月）9：30～16：30
3日目：集合
11月21日（木）9：30～16：30
目的：ガイドラインで求められている基礎的知識技術、態度を習得し、効果的な支援ができる
対象者：実地指導を担当するもの（プリセプター等）
またその任に当たる予定のもの
募集：50名 受講料：無料

2. 教育担当者研修

1日目：オンラインのみ
11月2日（土）10：00～13：00
2日目：集合
11月5日（火）9：30～16：30
3日目：集合
11月8日（金）9：30～16：30
目的：実地指導者と新人看護職員への教育および精神的支援ができる
対象者：新人看護職員研修の企画・運営を中心にその任を担うもの
またその任に当たる予定のもの
募集：30名 受講料：無料

■申込み方法：研修申し込みシステムKangonotoから、施設ごとに取りまとめて申し込んでください。



研修申し込みシステム「Kangonoto」よくある質問をPick Up!!

Q. 施設アカウントからまとめ申し込みをする際に、職員一覧に表示されない者がいます。なぜですか？

A. 表示されない理由は、職員様の入会状況により異なります。

【会員の場合】

会員システムで登録中の所属施設が貴施設ではない可能性があります。

会員情報のご確認、ご変更をお願いいたします。

【非会員の場合】

Kangonotoの個人アカウントが未登録、もしくは個人アカウントは登録済だが、所属施設が未登録の可能性がります。個人アカウントの登録内容のご確認、ご変更をお願いいたします。

Q. Kangonotoでの申し込み対象外の研修はありますか？その場合、どのように申し込みますか？

A. Kangonotoお申し込み対象外の研修及び申し込み方法は、[当協会ホームページの【教育・研修】](#)にてご確認ください。



見て見て、うちのユニフォーム。

ここがポイント

医療法人白井会 田野病院
看護部長 岡本 直樹

2022年よりユニフォームを日勤と夜勤で分けました。看護師全員での投票の結果、好みに合わせてカラーを選択できるようにしました。日勤と夜勤のスタッフを色分けする事で、業務を依頼する側から認識しやすくなった点に加えて、多職種から夜勤者へ“労いの声掛け”が増えたという嬉しい効果がみられています。定時退勤の意識向上や引継ぎ時の効率化にも繋がっています。引き続き様々な角度から労務環境の向上に取り組んで参ります。



白衣が日勤（ラインが2色）

夜勤は6色から選択可能



医療法人十全会 早明浦病院
看護部長 河野 さゆり

昨年12月からリニューアルしました。各部署の代表者が数社のカタログを見て、誰もが違和感なく着れるデザイン、着やすさ、清潔感、etc意見を出し決定しました。上衣4色、ズボン2色を自由に組み合わせて着用できます。皆、自由に着こなしています。生地が薄くて軽く、とても動きやすいです。上衣が少し長いので腰が隠れる所がうれしいです。被るタイプなので前開きならもっと良かったかな…。

新しいユニフォームで生き生き働いています。



四万十市民病院
総看護師長 渡邊 七美

一年半前にユニフォームを変更しました。各職種でそれぞれが選んだ結果、職種ごとにユニフォームの色が異なるようになりました。患者さんから職種ごとに認識されやすくご好評いただいています。

看護師は基本濃紺ですが、発熱外来対応時など、汗だくになれば着替えができるよう別の種類も準備しています。

多職種によるチーム医療で地域を支える力となれるよう頑張っています！

医療法人新松田会 愛宕病院
看護部長 山中 美智子

一目で看護師、介護職がわかり、患者様に安心していただくことができている。看護師は白を基調とし、女性は襟元と袖口にピンクのライン、男性は4月から鮮やかな青い差し色のスクラブへとリニューアルします。外来ではストライプサロンを着用し、患者様からも可愛いと好評です。介護職は爽やかなブルーの動きやすいスクラブを採用。優しさや品格、清潔感と安心感を備え、愛される看護・介護をユニフォームで表現しています。



国立病院機構高知病院
看護師長 深木 智与

当院では昨年12月から看護師のユニフォームが新しくなりました。ユニバーサルデザインで、ケアを実施する時の動きにフィットし、看護職員からは好評を得ています。また、看護師の職位や役割でデザインや色を変えており、患者さんやご家族からも分かりやすくなったと好評です。

働き方改革の一貫で、夜勤で着用するユニフォームも導入しており、日勤帯・夜勤帯スタッフが一目で把握でき、時間外労働削減に繋がっています。



佐川町立高北国民健康保険病院
看護局長 真辺 千穂

当院は、昭和26年に開設され、地域包括医療・ケアの実践を使命としています。

現在のユニフォームは、病院の新築に合わせて変更しました。職員の個性が輝くように、カラー豊富なスクラブ型ユニフォームとしました。複数のカラーから着用するユニフォームを選び、「日々新たな気持ちで彩り豊かな看護ができるように」との思いを込めています。

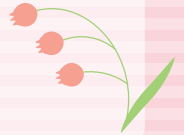
あれから十年、ユニフォームのカラーも増えて、カラフルなナースが大活躍しています。



梶原町立国民健康保険 梶原病院
看護師長 川上 光恵

当院は令和5年度にはいりユニフォームをモデルチェンジしました。人気投票をして、動きやすさ、機能性を考えてこのユニフォームに決めました。

ユニフォームはサイドと袖口のラインの色を紺、ボルドー、グリーンの3色から個人で好きな色を選びたいという意見がありそれをとりいれました。ズボンも白と紺から選択してもらっています。その日の気分にあわせユニフォームを選び日々業務にとりこんでいます。



医療法人尚腎会 高知高須病院
看護部長 安井 美恵

近年の医療従事者のユニフォームは多種多色です。高知高須病院看護師のユニフォームは、患者さんに対して看護師としての存在感を意識し、白を基調に機能性を考えつつ若い人もそうでない人も似あうデザインで選ばれました。高齢の患者さんにも一目で看護師とわかってもらえ安心感につながっています。5年更新のわがユニフォームは、来年が更新年で、今年選考が始まります。次はどんなユニフォームになるか今から楽しみです。



リレーエッセイ

細木病院 西森 明日香



私の趣味の一つにガーデニングがあります。暖かくなりつつある今の時期は、パンジーやビオラが花数を増やして庭の花壇がとても華やかになります。

パンジーやビオラは、品種や色彩が豊富で見ていて全く飽きず、手入れも簡単なため、毎年植えて楽しんでいます。植える時にインターネットなどで入念に調べてこだわったレイアウトを考えるのですが、まだまだガーデニング初心者なので、今まで納得のいくレイアウトに仕上がったことはありません。経験を重ねて納得のいくレイアウトがいつかできたらいいなと思っています。それでも元気に咲いているパンジーやビオラを眺めると、とても癒されます。

もうすぐすると、モッコウバラの花が開花します。今年で植えて3年目になりますが、年々花数が増えて今年は去年の2倍以上の蕾がついていて、開花するのがとても待ち遠しいです。

お知らせ

会員の弔慰金に関する規程をホームページに掲載しました。
事由が発生した場合、関係者は県看護協会へ届出をお願いします。

理事会報告

《令和5年度第6回理事会》

令和6年1月13日(土) 10:00~12:06

I 審議事項

1. 令和6年度重点事業(案)について
2. 日本看護協会2024年度改選役員・推薦委員候補者の推薦について
3. 令和6年度高知県看護協会会長表彰の推薦について
4. 第3回地区支部長会議議題(案)について
5. 常任委員会の廃止及び新たな常任委員会の設置について(案)
6. 令和6年度資金調達及び設備投資の見込み

II 報告事項

1. 業務執行理事の職務報告(定款第26条第4項)

《令和5年度第4回常任理事会》

令和6年2月10日(土) 10:00~11:00

I 協議事項

1. 令和6年度事業計画(案)について
2. 令和6年度通常総会プログラム(案)について
3. 公益社団法人高知県看護協会会館管理規定について

《令和5年度第7回理事会》

令和6年3月9日(土) 9:30~12:08

I 審議事項

1. 令和6年度重点事業及び事業計画(案)について
2. 令和6年度収支予算書(案)について
3. 特定資産取得・改良資金の保有について(案)
4. 資金調達及び設備投資の見込み(案)について
5. 公益社団法人高知県看護協会講師謝礼の規定改正案について
6. 公益社団法人高知県看護協会弔慰金に関する規程(案)について
7. 常任委員会委員の嘱託について(案)
8. 令和6年度高知県看護協会会長表彰候補者(案)について
9. 令和6年度高知県通常総会プログラムについて
10. 人事案件について

II 報告事項

1. 令和6年度日本看護協会会議等日程表及び高知県看護協会行事日程
2. 令和6年度日本看護協会会長表彰受賞者について
3. 業務執行理事の職務報告(定款第26条第4項)

編集後記

新年度となりましたね。

進学、就職等で家庭や職場の環境変化があり忙しく過ごされた方も多いかと思われます。

春は温かくなり日中は過ごしやすい気持ちのいい季節と感じますが、実は1年のうちで寒暖差が一番大きく、体調不良を起こしやすい季節でもあります。気温高低差に伴う体温調節や新しい環境での心の疲労などで心身にストレスが加わり自律神経も乱れがちとなります。

皆さまが自分なりのストレス発散方法をみつけて、新しい環境での生活、仕事を楽しくできますように。

(JA高知病院 福留 裕美)

