

看護こうち

No. 153

2021年10月

Kochi Nursing Association Official Newspaper

●発行所：公益社団法人 高知県看護協会 高知市朝倉己825-5 TEL 088-844-0678 FAX 088-844-0053
URL <http://www.kochi-kangokyoka.or.jp> Eメール info@kochi-kangokyoka.or.jp

●発行責任者：藤原房子

会員数 6,351名

保健師 117名

助産師 148名

看護師 5,786名

准看護師 298名

(2021年10月1日現在)



研修受講後のアンケートにご協力を！



お手元に
スマートフォンを
ご用意ください

①スマホでQRコードを読み取り

②アンケート入力（3分程度）

③送信

3ステップで簡単！



公益社団法人高知県看護協会

新型コロナウイルス感染症 第6波に備えて

公益社団法人高知県看護協会 会長 藤原 房子

県下の医療機関、福祉施設、保健所等の管理者、看護職の皆様には、感染者への対応、ワクチン接種への対応、宿泊療養施設での対応、電話相談など、様々な場所で看護職としての役割を果たしていただいている。改めて感謝申し上げます。

当協会の研修事業は、コロナ禍でも多くの研修を中止することなく、オンライン、ハイブリッドなど、工夫をしながら進めています。研修を受講される方や施設の教育担当者の皆様には、研修方法の変更をご理解とご協力をいただき、ありがとうございます。今後も感染状況を見極めながら、より効果的な研修が実施できるよう取り組んでいきたいと思います。

さて、今後、冬場に第6波の感染拡大が起こるといわれており、高知県と医師会、病院団体、医療団体、薬剤師会、看護協会では、第6波に備えた「臨時医療施設の整備に向けた協議会」が開催されています。主な協議事項として、医療施設の位置づけ、収容対象者、医療処置の内容や必要な医療機器、施設の運営方法、設置場所、医療従事者の確保などについて検討がされています。11月中旬の取りまとめに向けて、協議が進んでいるところです。これまで経験してきたコロナへの対応を活かしながら、県民のいのちを守るという使命を果たしていくよう各医療機関の皆様や関連団体と連携していきたいと考えています。引き続き、ご協力をよろしくお願いいたします。

“看護師の特定行為研修修了者”の活動を紹介します！

2015年10月から「特定行為に関する看護師の研修制度」が始まりました。

特定行為研修を修了した看護師は、医師・歯科医師が予め作成した手順書（指示）により、タイムリーに特定行為を実施することができます。そして当該看護師には、患者に対するきめ細やかなケアによる医療の質の向上、チーム医療や医師の働き方改革を推進することが期待されています。

国は2025年までに10万人の特定看護師の養成を目指しており、修了者数は年々増加しているものの、2020年10月現在2,887名で目標値には程遠い現状があります。在宅医療等を支える看護師を地域で計画的に養成していくため、都道府県における特定行為研修を修了した看護師の確保に向けた取組みが推進されており、高知県では、25名の修了生が誕生しています。

今回、研修修了生の2名の方に、自施設においてどのような活動をされているのか紹介をして頂きます。

前広報出版委員会 委員長
近森病院 副看護部長 齊藤 尚子

高知県内の研修実施機関と研修内容

2021年度開催内容

近森病院	定 員
I 栄養コース	2名
II 外科系基本コース	4名
III 麻酔コース	2名
IV 集中治療コース	2名
V 救急コース	4名
VI PICC コース	4名

高知大学医学部付属病院	定 員
外科術後病棟管理領域パッケージ	3名
術中麻酔管理領域パッケージ	5名
外科系基本領域パッケージ	3名
<区別科目>	定 員
呼吸器（気道確保に係るもの）関連	各区分 4名
呼吸器（人工呼吸療法に係るもの）関連	
呼吸器（長期呼吸療法に係るもの）関連	
栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連	
血糖コントロールに係る薬剤投与関連	

特定行為実践と看護師へのタスクシフト



近森病院 看護師 横田 涼

今春、「術中麻酔管理領域パッケージ」の特定行為研修を修了し、4月から近森病院で術中麻酔管理の業務に携わっています。主な業務内容は、全身麻酔患者に対する人工呼吸管理、輸液投与量の調整、橈骨動脈ライン確保などです。

当院の常勤麻酔科医師は4人在籍し、応援医師と共に月平均240症例を分担していましたが、超過勤務も多く、また当直明けでも帰宅できない状況でした。

現在、特定行為研修を修了した私たちが術中管理を行うことにより、医師から看護師へのタスクシフトができ、医師の負担軽減、医師しか行えない業務に集中できるようになったのではないかと感じています。また、救命救急センターとして緊急手術の受け入れも素早く対応ができるようになりました。今後も特定行為研修修了看護師として地域医療に貢献できるよう、日々研鑽していきたいと思います。

特定行為研修区分追加後の活動と今後の課題



JA高知病院 看護師 福原 圭奈子

2016年近森病院で「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」「血糖コントロール関連」を修了し、研修の開催や新人教育には携わっていたものの、なかなか特定行為の実施には至りませんでした。研修終了後救急外来に配属となり、搬送されてくる患者は末梢の血管が虚脱し静脈採血が困難な事例が少なくありません。そこで動脈から採血できればスムーズに検査、治療が進んでいくと考え区分追加を決意しました。

現在の活動内容は、「脱水症状に対する輸液による補正」として、病棟で発熱した患者や何らかの原因で食事摂取困難になった患者に対し、症状が悪化する前に採血、検尿、必要時は胸部レントゲンをオーダーし、第一選択としている輸液で血管確保し、検査結果をもって医師に報告しています。それに加え2021年4月に取得した「救急パッケージ」の動脈血液ガス採血を実施できるようになりました。呼吸器の医師と連携し、Ⅱ型呼吸不全患者のCO₂、PHの経過を追い、またNPPV装着がうまくいっていない患者を医師に報告し、血液ガスを取ったりしています。

今後の課題は1人で実施することの限界を感じているなか、院内にいる6名の特定看護師との連携や、それぞれの病棟看護師、科長との連絡体制を整えることが必要だと考えています。



特定行為研修について、
ご関心のある方はこちらから！



日本看護協会特定行為研修制度
ポータルサイト

新人からの頑張るメッセージ！ 先輩からの応援メッセージ！

まだまだ課題は多いですが とにかく仕事が楽しいです

新卒で訪問看護ステーションに入職し1年半がたちました。最初は、病棟での経験なく訪問看護の道に進むことに不安がありました。しかし、先輩との同行訪問で行き帰りの車中や訪問前後に先輩とじっくり話をさせていただけたことで、不安や疑問を一つずつ解決することができました。また週1～3日、高知県立大学の訪問看護スタートアップ研修を受講させていただき、訪問看護で必要となる知識と技術を習得することもできています。最初は、全てが不安で訪問に行くことが怖いと感じることもありましたが、先輩方が相談しやすい環境を作ってくれたり、解決しながら進むことで自信がついてきました。訪問看護では、一人で利用者さんのもとに行くため不安もありますが、利用者さんと1対1でじっくり看護ができる賛沢さが魅力だと感じます。知識・技術・経験や判断力が求められる現場においてまだまだ未熟ですが、できることを一つずつ増やしながら専門職として頼っていただけるように頑張ります。



訪問看護ステーションげいせい
新人看護師 植木 千夏

先輩方のように、個別性を掴んだ 丁寧なケアができるようになりたい

JA高知病院で助産師として働き始め、5ヶ月経ちました。実習の時は、対象者が一人で深く関わる事が可能でしたが、今は同時に複数の対象者を受け持つため、目の前の業務に精一杯で、ケアとの両立の難しさを感じています。まだまだ分からぬ事も沢山あり戸惑いますが、プリセプターさんを始め先輩方が、いつも気にかけて下さり、専門職者としての考え方や対応の仕方をアドバイスして下さるので、少しずつ出来ることも増えてきました。妊産褥婦さん方の様々な生活背景や考え方の特性をしっかり見極めてケアされている先輩方を見て、私も個々の価値観や個別性を掴んだ丁寧なケアが出来るようにならなくてはと強く感じています。プリセプターさんや先輩方には、ご迷惑をおかけする事も多いと思いますが、助産師として、母子の命を預かっているという自覚と責任を持ち、対象者さんに信頼し安心して頂けるよう、日々努力しながら業務に臨んでいきたいと思います。



JA高知病院
新人助産師 吉田 幸

一人じゃないよ。 みんなで一緒に頑張りましょう

私は病棟勤務歴13年、訪問看護師としては3年目になります。私の新人時代は、知識が浅く不安と失敗の連続、患者さんとの関係で悩んだこともあります。学習面では先輩看護師とノートでのやり取りや、精神面では話を傾聴して頂きました。何も言わなくても、いつも見守ってくれていたことに気づきジーンと感じたことを思い出します。

今、私は先輩看護師として新人看護師の立場に立って考えることが大切だと考えています。不安や緊張を察し何に困難を感じているか一緒に考え相談できる環境作りが大切だと思います。人と比べたりせず自分の目標をもち少しずつできることを増やし、それを自信に繋げて利用者様に満足してもらえる看護を提供していくましょう。ご指導くださる高知県立大学の先生方とも情報共有しながら応援するのでこれからも一緒に頑張っていきましょう。私たちも一緒に働くことで違う角度から学びを得ています。

これからも、宜しくお願いします。



訪問看護ステーションげいせい
先輩看護師 谷川 美由紀

辛い時は1人で抱え込みず、息抜き しながら一緒に頑張りましょう

助産師として働き始め4年になりました。プリセプターをさせて頂くことになりました。

私も昨日のことのようにプリセプティ時代のことを思い出せます。

慣れない環境の中、生命の誕生や女性・家族のサポートを行い、業務に慣れるのに必死な日々。家に帰るとくたくたで、眠い目を擦りながら振り返りを行う日々だと思います。

私もプリセプターとして、指導する立場になった時、どのように指導していくのか、どのように伝えたらいよいのか、新人さんが成長していくよう、毎日試行錯誤しながら指導しています。

毎日大変だと思いますが、今の経験は今後の自分の糧となり、患者さんへの看護に繋がっていくと思います。つらいときには一人で抱え込みず、息抜きもしながら一緒に頑張っていきましょう。頑張るあなたたちのサポートを全力でさせてもらいます。

私もまだまだ未熟な部分もありますが、新人さんと一緒に助産師として成長していきたいと思います。



JA高知病院
先輩助産師 田中 わか

今日できなかったことを次は できるようにと日々頑張っています

4月に高知医療センターに入職し、はや5ヶ月が経とうとしています。この5ヶ月様々な壁にぶつかりながらも、先輩方のご指導をいただき学びの多い日々を送っています。

学生の頃と違い複数の患者さんを受け持つので、限られた時間の中で患者さんに必要な看護を提供するためには、今何をしなければならないのか、今日必要な看護は何かを考えながら行動しないといけないことを学びました。また、患者さんにとっては新人看護師の私でも1人の看護師なので、知識と根拠を持って看護を実践しなくてはならないと感じています。

何か1つできるようになっても、新たにわからないことやできないことが次々と出てくるので、1年後、2年後には先輩方のように働けるようになっているのだろうかと不安に思うこともありますが、「成長できている」とおっしゃってくださった指導者さんの言葉を信じて焦らずに一步一歩歩んでいこうと思い、今日できなかったことを次はできるようにと日々頑張っています。



高知医療センター
新人看護師 竹崎 麻衣子

必ず、なりたい看護師になれるんだよ とそばで応援していきたいです

看護師として高知医療センターに就職して13年になります。今年4月から初めて実地指導者となり、初めての指導に戸惑うことが多いですが、新人看護師さんとともに色々な発見、学びをさせてもらっています。自分の新人時代を思い返すと、プリセプターさんには知識や技術だけでなく、意識のない患者さんへのケアや家族への配慮など、たくさん学ぶことがありました。つらくて辞めたいと思ったこともありましたが、先輩からのアドバイスや相談にのってもらうことで働き続けることができました。

実際に指導者の立場になり、一番難しく思ったことは、看護技術だけではなく、精神面へのケアや患者さんへの声掛け、ケアのタイミングについての指導です。言葉で伝えるだけでなく、看護の実際をみて色々な学びを感じてもらいたいなと思います。新人さんが看護師になって5ヶ月、今はつらい時期かもしれません。必ず、なりたい看護師になれるんだよとそばで応援していきたいです。



高知医療センター
先輩看護師 山中 詠美子

各分野で働く新人さんに、みんなでエールを送りましょう！

令和4年度から給付する 奨学金制度についてのお知らせ

1. 対象（詳細は、令和3年12月に公開する募集要項に掲載します。）

- ①看護師養成所2年課程（通信制）に在籍する准看護師
- ②看護系大学院専門看護師教育課程に在籍する保健師・助産師・看護師

2. 今後のスケジュール

12月：募集要項の公開

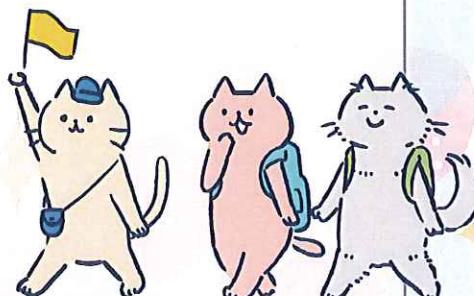
県内各施設に文書にて案内
当協会のホームページに掲載
県立大学に文書にて案内
穴吹医療大学校に文書にて案内

令和4年2月1日（火）～2月25日（金）：応募受付

4月初旬：審査

4月下旬：奨学生決定通知

5月下旬：奨学金給付



施設紹介 地域で活躍する看護職の皆さんです！

東 部

本山町保健福祉センター

◆長岡郡本山町本山600

◆健康福祉課 介護予防担当看護師 佐藤 久美子

長岡郡本山町は高知県北部中央に位置し、美しい棚田の風景が広がる町です。7月31日現在の人口は3,344人、高齢者率46.8%と高齢化が進み、1件当たりの介護給付費は県平均の1.4倍と高い割合になっています。そのため、フレイル対策を含む疾病予防・重症化予防に係る「保健事業」と「介護予防」の一体的な実施による効果的な健康づくり等の取り組みがとても重要になります。

私は、本山町健康福祉課で保健師と「高齢者の保健事業と介護予防等の一体的な実施」に取り組んでいます。健康状態や生活機能に異常のある方（ハイリスク）をKDB（国保データベース）システムから抽出し、疾病予防・重症化予防に努める保健事業。高齢者の「通いの場」に町立国保嶺北中央病院整形外科医の石田先生と共に地域を訪問し、運動・口腔・栄養等のフレイル対策を含む介護予防。これらを一体的に実施しています。

これからも健康寿命の延伸を目標に、高齢者への役割付与や人とのふれあいが生きがいにつながるような「通いの場」づくりや新たな取り組みなど、いろいろな方々と連携を取りながら活動をおこなっていきたいと思います。



2021年2月
本山町食生活改善推進協議会推進教室での講話

中 部

NPO法人みらい予想図 重症児デイサービスいっぽ

重症児の子を持つ母親が「こんなサービスが欲しかった」を形にしたのが、いっぽです。

お子様、ご家族の皆様が笑顔で毎日過ごせるよう、他職種経験豊かなスタッフが全力で児童発達支援、放課後等デイサービス、居宅訪問型発達支援、保育所等訪問支援等を支援しています。

そして、①命を守る②発達を育む③季節を感じ生活を豊かにするという3点を掲げ、子どもたちが健康に成長・発達することを目的に様々な活動をしています。

私は摂食嚥下に関わらせてもらい、他職種と連携しながら食形態の調整や栄養相談、クッキングなど食を通してその子なりの成長発達を促すことを大切に関わらせてもらっています。子どもさんの食べる事が出来ない理由は様々です。乳幼児摂食障害、摂食嚥下障害など原因により対応法は変わってきます。どんな障がいがあっても食べる事を安全に経験し、味わう楽しみを知ってほしいという家族や子ども達の思いを胸にスタッフみんなで取り組んでいます！



西 部

医療法人近藤会 清和病院

◆高岡郡佐川町乙1777

◆患者サポート部部長 竹村 久美子

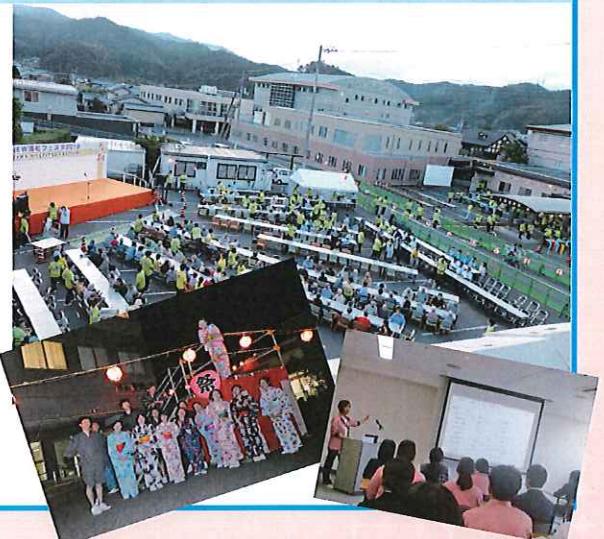
病院は高岡北地域で唯一の一般病床と精神科病床を併せ持つ354床の病院です。

明治17年に開業し、この中山間地域における救急、老人、障害者医療を担っています。

「良質で安全な満足感のある高度な専門医療の提供」「地域における救急医療、保健・福祉サービス、介護などの生活の質の向上」の基本理念の下、通所リハビリ、デイサービス、精神科デイケアや高齢者住宅なども併設し、近年の高齢化による地域のニーズに応え、在宅サービスを充実させ住み慣れた地域で健康に安心して生活できるように努めています。

また、一般科と精神科を併せ持つことで様々な合併症に対しても、早期対応ができ心身の管理ができる事を強みとしています。

近年はコロナ禍で日々制限がありますが、地域のコロナワクチン集団接種にチームで参加し、地域の接種推進に協力するなど、自分たちにできる事は何か、を模索し地域に貢献できるよう頑張っています。



ナースセンターだより

ワクチン接種実技研修を行っています



今年4月から新型コロナウイルスワクチン接種がスタートし、多くの看護師が出務してくださいました。日頃の業務に加え、ご自分の休日に出務してくださる看護師の姿に、各自治体や医師会のワクチン担当者から多くの感謝の言葉が届きました。

当ナースセンターでは、潜在看護師のサポートとしてワクチン接種実技研修を行っています。動画の事前学習と小テスト、希釈溶解や、シミュレーター（きんちゅうくんII）を用いた演習で、より安全な筋注の方法を学んでいます。

今後も引き続き新情報を取り入れながらアップデートしていきます。

☆研修ご希望の潜在看護師の方は、高知県ナースセンターまでご連絡ください。

TEL : 088-844-0758

こうち看護フェア2021 オンライン開催



看護の現場の魅力、想いを語りました

7月25日（日）こうち看護フェアを2部編成で開催しました。高校生の来場開催を予定していましたが、新型コロナウイルス感染拡大により、急遽オンライン形式（Zoom）に変更、4名の先輩看護師の「語り」のみとしました。保健師、助産師、看護師、訪問看護師から、「看護を目指したきっかけ」「自らの看護体験」「患者との関わり」など、看護の仕事や看護の魅力などを語っていました。実施後のアンケートでは、「一層看護職になりたいと思った」「現場の声が聞けて良かった」「つらい経験しながら頑張っている姿に感動した」等の感想が多く聞かれました。



令和3年度 高知県看護協会看護研究学会 演題募集

下記の日程で令和3年度高知県看護協会看護研究学会を開催します。

応募は、看護研究及び看護実践報告に関する未発表の原稿です。ただし、施設内及び高知県看護協会地区支部で発表したものは受け付け致します。

1. 開 催 日 令和4年2月26日（土）9:00～
2. 開 催 場 所 高知県看護協会会館
3. 論文応募締切日 令和3年11月30日（火）17:00 必着
4. 応 募 資 格 発表者（筆頭研究者）は看護協会会員であること
5. 応 募 書 類
 - (1) 演題申込書
 - (2) 応募原稿（1～4枚）
 - (3) 演題応募チェックリスト

※演題申込書・演題応募チェックリストは、当協会ホームページからダウンロードし、必要事項を記入の上、原稿と共に提出してください。

※応募に関しては、当協会ホームページ掲載の「2021 看護研究学会実施要項」、及び「2021 看護研究学会投稿規程」を必ずお読みください。

会員のみうば

おうち時間犬、時々ディアマンクッキー



社会医療法人近森会近森病院 池畠 真由美

COVID19の影響により、すっかり生活は様変わりしました。

県外にある実家にはしばらく帰省できていないけれど、インドア派の私にとって“おうち時間”は普通に快適です。子どもの頃から犬が大好きで、現在もトイプードルとマルプーを飼っており、同じ空間にいるだけでとても癒されます。本当は3匹目が欲しいけれど我慢しています(笑)。そして、時々ディアマンクッキーを作るようになりました。これは、とにかく簡単なことと、周りにグラニュー糖がついているのでキラキラ光ることから、名前の由来が“宝石”ということに魅力を感じたからです。家族からは「単純だね」と笑われていますが、きっかけはそんなものですよね。

理事会報告

《第3回理事会》令和3年7月17日(土)

I 審議事項

1. 令和3年度 通常総会の運営について
2. 第1回地区支部長会議題(案)について
3. その他

II 報告事項

1. 日本看護協会通常総会について
2. 公益法人変更認定について
3. 会館増改築工事入札結果について
4. 令和3年度高知県知事表彰候補者について
5. 公益法人の各機関の役割と責任(携帯版)
6. 業務執行理事の職務報告(定款第26条第4項)
7. 後援依頼について
8. 委嘱を受けている諸会議

III その他

《第4回理事会》令和3年9月11日(土)

I 審議事項

1. 令和4年度 通常総会の日程について

II 報告事項

1. 令和3年度 都道府県看護協会政策責任者会議の開催について
2. 令和3年度 中国・四国地区別法人会員会・職能委員長会について
3. 奨学金給付事業について
4. 公益法人立ち入り検査について
5. 増改築工事進捗状況について
6. 業務執行理事の職務報告(定款第26条第4項)
7. 後援依頼について
8. 委嘱を受けている諸会議

III その他

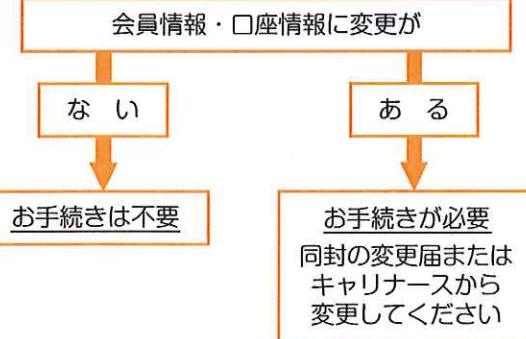
重要です！R4会員継続のお知らせ！



10月下旬から、令和4年度継続のお知らせが順次発送されます。必ず内容をご確認ください。

※印字内容は9月15日時点の登録情報です。最新情報は「キャリナース」でご確認ください。

退職された方の封書は、お手数ですが高知県看護協会までお早めにお送りください。



こちらのQRコードから!
キャリナース



お手続きは
キャリナースが
断然おすすめ!

いつでもどこでも
スマホでOK!
送料の削減も!

■継続を希望されない方は、退会届を当協会ホームページ(入会のご案内)よりダウンロードし、12月15日までに会員証と共に当協会までご郵送ください。

※口座振替の方は、令和4年1月27日に指定口座より振替が実行されます。

引落しを止めるには、退会届の提出が必須となります。

編集後記



この度「看護こうち」広報出版委員長になりました野波と申します。

会員の皆様に愛読される広報誌をめざし、出版に取り組んで参りますのでご意見、ご要望等お聞かせいただければ幸いです。

さて、1年遅れのオリンピック、パラリンピックが異例なくめの中、開催され、日本選手が数多くのメダルを取れた事に、感動と努力は必ず先に花開くことを痛感致しました。

変異ウイルスの影響を受け、コロナ患者が急増している中、各医療機関で働く私達看護師も終わりの見えない不安と戦っていますが、必ず互いに金メダルをかけあえる日が来る事を願って、励まし合いながらがんばりたいのですね。

(高北病院 看護師 野波和枝)

●広報出版委員：委員長 野波和枝(高北国民健康保険病院)、齊藤尚子(近森病院)、橋田幸大(高知鏡川病院)、隅田美紀(国立病院機構高知病院)、上森美菜子(JA高知病院)

●印刷：西富謄写堂