



保健師職能委員長からご挨拶

皆様には日頃から高知県看護協会の取り組みにご理解ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

先日、千葉の幕張メッセにおいて開催された日本看護協会の通常総会、全国職能別交流集会に参加してきました。「保健師のネットワークを強化する」をテーマにした今年のシンポジウムでは全国的に会員の減少が課題となっている中で同じ職能同士が「集まる」「学びあう」ことの必要性をあらためて考える機会となりました。

コロナ禍では感染リスクからいろいろな活動が思うようにできない一方で、患者対応やワクチン接種などに追われてきた保健師ですが、この新型コロナウイルスの感染拡大を機に、公衆衛生のプロとして保健師の役割が注目され始めているのも事実です。

また、団塊の世代が75歳を迎える2025年を目の前に、国は「地域共生社会の実現」に向け、包括的な支援体制の構築を強く政策として打ち出しており、その仕組みを地域で構築していくビジョンの中に保健師は無くてはならない存在として期待がされています。

そういった保健師の過渡期ともいえる中で、高知県看護協会員の保健師の加入数は減少傾向にあります。

本来なら、県内で活動する保健師の皆さんの支えとなるべき存在でなければならない役割が十分に果たすことができている状況を真摯に受け止め、今後、保健師職能委員会としても、高知県で保健師として働くことを選択して下さった皆様の力になれるよう、今後も精進してまいります。

そのためにも保健師の皆さん、是非、現場の“声”を聴かせてください！

窪田 純子



◆ 令和4年度保健師職能委員の紹介

委員氏名	所属先	電話	FAX
委員長 窪田 純子	日高村役場 健康福祉課	0889-24-5197	0889-20-1525
野口 裕子	幡多福祉保健所 健康障害課	0889-22-1249	0889-22-9031
宗崎 由香	高知県健康政策部 健康対策課	088-823-9677	088-873-9941
矢野 千草	高知西病院	088-843-8220	088-843-8222
新)徳田富貴子	香美市 福祉事務所	0887-53-3117	0887-53-1009
渡邊 和枝	宿毛市 健康推進課	0880-62-1235	0880-62-1270
西本 美公子	須崎市 健康推進課	0889-42-1280	0889-42-1245
小澤 若菜	高知県立大学 看護学部	088-847-8722	088-847-8722
野田真由美	高知市役所 地域保健課	088-822-0577	088-822-1880
奥田 恵美	仁淀川町 保健福祉課	0889-35-0888	0889-35-0228
足達 恵美	安芸市 市民課	0887-32-0300	0887-32-0301

看護協会 入会のご案内

高知県看護協会は、日本看護協会との連携のもと、保健師・助産師・看護師の看護の質の向上を目指し、活動しています。

また、安心して働き続ける環境づくりの推進・次世代の人材育成にも取り組んでいます。

詳しくは、お近くの職能委員へお声掛けください。

高知県看護協会
 TEL088-844-0678
 ※入会すれば、日本看護協会との同時入会となります。



1～4年目保健師の交流会のご案内

高知県看護協会では1～4年目の保健師の方を対象にした交流会を開催します。コロナ禍のまっただ中に就職して、がんばっている自分たちにエールを送り合ったり、息抜きできる時間を持ちませんか？

今回初めて高知市会場と幡多会場をwebでつなぎます。同期や経験年数の近い保健師の仲間と声をかけ合ってぜひご参加ください。

日時:令和4年9月4日(日)13時から14時30分

場所:(高知会場)高知県看護協会 会議室
(幡多会場)大方ふるさと総合センター会議室

参加費:500円(お菓子代)

申込:下記QRコードから、8月15日(月)までにお申し込みください。

内容:

13:00～13:15 高知県看護協会の紹介

13:15～13:25 自己紹介

13:25～14:00 会場ごとに意見交換

14:00～14:20 Zoomで情報共有

14:20～14:30 先輩保健師から皆さんへ

勤務地にかかわらず、希望する会場にお申し込みできます。



それぞれの会場で意見交換したあと、会場をつないで、情報共有するがやって。みんなどんな感じで仕事しゅうか聞きに行ってみよう。

NEW FACE 自己紹介

幡多福祉保健所 健康障害課 氏原愛絵です😊

★セールスポイント★ よろしくお願ひします!

- ・こつこつ真面目に物事に取り組みます。
- ・趣味で、映画やドラマを見ます♪

★どんな保健師になりたいか★

・現在模索中です。職場の先輩や同僚を見て、理想の保健師像を見つけていきたいです。



高知県
須崎福祉保健所
深田 あさひ

☆セールスポイント☆
人見知りせず、チャレンジ精神
があります。

☆どんな保健師になりたいか☆
看護師の経験を活かして高
知県を元気にできる保健師に
なりたいです

幡多福祉保健所 地域支援室
藤田 彩花



セールスポイントはよく笑うところです。
趣味でホルンを吹いています。
地域の現状や課題を理解し、ニーズに
対応できる保健師になりたいです。

いの町ほけん福祉課 岡田佳代

◎セールスポイント

高知市→東京→茨城→いの町へ回
ってきました。いの町ライフ楽しんでます

◎どんな保健師になりたいか

妊娠・出産からそのこどもが一生を終えるまで、
この人に聞けばなんか教えてくれると思われる
保健師になりたいです。



四万十市役所 健康推進課 宗崎百香

○セールスポイント

何事も前向きに捉えて取り組みます。
中・高6年間は吹奏楽をしていました。

○どんな保健師になりたいか

住民の主体性を大切に、住民と共に暮らしやすい地域づ
くりに取り組む保健師になりたいです。



安芸福祉保健所

川本あかね

明るく笑顔を大切に頑張ります。
人とのつながりを大切に
し、みんなに信頼してもらえ
る保健師になりたいです。

東洋所役場 住民課

谷岡綾

☆セールスポイント

看護師として1年働いていので体や薬のことほ
詳しいです。

☆相談や取、信頼される保健師になりたいです。

香南市役所 健康対策課

土居 ひかる

◎セールスポイント

何事もあきらめずに取り組みます

◎どんな保健師になりたいか

生活背景の異なる住民の方一人ひとりに寄り添える
保健師になりたいです

須崎市役所
健康推進課
岡 建志



セールスポイント

老若男女、だれでも人見知りしません！
趣味でフットサル、魚釣りをしています♪

◎どんな保健師になりたいか

住民さんに「頼りになる」と言われる保
健師になりたいです。
そのために、もっと知識や技術を蓄え、
住民さんが毎日笑顔で暮らせるよう
頑張りたいです！



☆セールスポイント

いつも元気に笑顔を
心掛けています！
ディズニーで働いていました！

☆どんな保健師になりたいか

住民さんの思いをくみ取り、
寄り添える保健師になりたいです。
話の引き出し方など様々な技術を
学ぶために頑張ります！

本山町 健康福祉課

岩本 理美

- ◎身体を動かすことが好きです。コツコツと頑張ります！
- ◎住民さんに信頼されて、頼られる保健師になりたいです。

高知市役所、
健康増進課、
松浦 菜月



*セールスポイント、人と関わるときには明るく、笑顔を忘れません！
犬が大好きで、犬のことならたくさん語れます！
*どんな保健師になりたいか、住民さんに寄り添い、ともに健康に向かっていけるような保健師になりたいです。

～雲の上の町～

徳島市役所 健康福祉課 前田 留那

- 【セールスポイント】
人と話すのが好きです！
長年スポーツをやってきたので、筋と筋力はある方です。
重いものを運ぶ時も任せてください！
- 【どんな保健師になりたいか】
住民の皆さんの人生に寄り添える保健師になりたいです。
まずは自分が笑顔で活動することから大切にしていきたいです！

高知市役所 地域保健課
杉本 和幸

(何事にも明るく楽しく真面目に取り組めます)
食べることとフットサルが大好きです
住民の声を聞き寄り添うことができる
保健師を目指します



安芸福祉保健所
健康増進課

田上 裕貴

まだまだ未熟者ですが...
「向き不向きより前向き！」を
モットーにアグレッシブに頑張ります！

臨床経験を生かし、住民の生活に寄り添える保健師を目指したいです。

★高知市役所 健康増進課★
町田 悠惟

- ◎物事に丁寧に取り組み、思いやりを持って人と接することを心がけています。
- ◎住民の方々に寄り添い、安心してもらえる保健師になれるよう頑張ります！

- フットワークが軽いです。バスケットや三線を子どもと一緒に楽しんでします。
- 地域に溶け込み、潜在的な課題やニーズを見つけ、活動に反映できるようになりたいです。

★ 中芸広域連合 健康福祉課 ★
小島 友樹

高知市役所 母子保健課

※堀川 知美※

特技は10秒以内に入眠できることです。ジブリが大好きで、ロボット兵と王蟲のフィギュアが自宅にたくさんあるのが自慢です。高知市民に信頼され、安心を与えられる存在になりたいです。

高知市母子保健課 山崎実公
他者と円滑にコミュニケーションをとることができます。
コミュニケーション能力を活かし、住民の立場に立って支援を行えるよう頑張ります！！

高知市役所
母子保健課

明智 茉那

☆一つひとつの物事に丁寧に取り組みます。猫と犬を1匹ずつ飼っています！

☆住民さんの些細な変化やニーズに気づき、柔軟に対応できる保健師になりたいです！

高知市役所、
健康増進課、
松岡 志保



*セールスポイント、
猫が大好きで、猫の考えていることは大体わかります！

*どんな保健師になりたいか、
相手の立場になって考え、市民の方に信頼される保健師になりたいと思います。

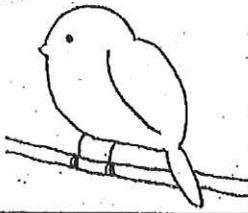
南国市保健福祉センター 正木芳美

人が好きで、人見知りしません!!
ワクワクするような事を探すのが得意です。
相手の立場で物事を考え、
想いに寄り添える保健師になりたいです。

南国市 保健福祉センター 山中 紗悠里

趣味は、セカリ絵です。

住民の生活に寄り添える
保健師になりたいです。



香美市役所 健康介護支援課
傍士 加奈子

・真面目に一生涯命取り組みます!
・住民さんの心に寄り添い、
信頼される保健師に
なりたいです!



香美市役所 健康介護支援課
田辺 萌加

✿ 絵を描くことと音楽を聴くこと
が趣味です。

✿ 住民の方々の暮らしに寄り添い、
誠実で信頼される保健師に
なりたいです!!



香美市 健康介護支援課
健康づくり班

坂本 有加

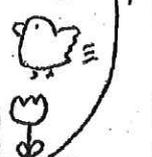
趣味でメダカを育てています。
生き物が大好きです。
住民の方が健康に生活できるよう寄り添える保健師
になりたいです。



香美市役所 健康介護支援課
☆宮崎 葵

✿ 物事にコツコツ取り組みます。

✿ 住民の暮らしを支えられる
保健師になりたいです。



越知町保健福祉課
梅原 真維

☆セールスポイント
決めたことを最後まで粘り強くやりきります!
車でいろいろな景色を見に行くことが好きです。

☆どんな保健師になりたいか
住民の気持ちを誰よりも大切に、本人・家族にとっ
て最善の生活ができるような支援を行える保健師に
なりたいです。



仁淀川町役場 保健福祉課
松本 夕

○セールスポイント
何事にもコツコツと取り組みます。
早寝早起きが得意です。

○どんな保健師になりたいか
地域の人々の生活に寄り添える、やさしい保健師にな
りたいです。

津野町役場 健康福祉課

佐藤 理佐

➢ セールスポイント
精神科看護師を経験し、保
健師となりました!
高知の自然の中で遊ぶこと
が好きです!

➢ どんな保健師になりたいか
住民の方の生活に寄り添い、
大切にできる
住民の方が困ったときに顔が
浮かぶ
そんな保健師になりたいです。



四万十町役場 健康福祉課
田中つかさ

趣味はカメラです。

一つひとつの出会いを大切にできるような
助産師になりたいです。何事にも前向きに
取り組んでいきたいです。



田中さんは、母子保健コーディネーターとして、自治体で働く仲間としてで今後活躍されます。

4月から新しい仲間が増えました。
自分の持ち味を存分に活かしながら、住民の暮らしや気持ちに寄り添い、自分ができる今精一杯の仕事を、まずは、一歩ずつ続けていってくださいね。

2022こうち看護フェアが今年も オンラインで開催されました

～ 先輩看護職による語り ～

2022年5月8日（日）

学校別2部構成 1部 9時30分～11時20分
2部 10時10分～12時

こうち看護フェアは、2年連続オンラインでの開催となりました。完全予約制で、21校84名の方々に参加いただきました。看護職をめざす高校生の方々に、先輩看護士の語りをとおして看護職の魅力等をお伝えする機会となりました。保健師を目指す高校生も参加してくださいました！

Zoomによる開催の様子



先輩保健師による語りの様子



四万十市の保健師、武市真季さんが高校生へ保健師を目指した理由や、仕事の内容、日頃から大切にしている思いや保健師の魅力などをお話してくださいました。

予約制による人数制限がありましたが、アンケート結果では、オンラインの実施について、その場に行けなくても看護のことについて知ることができてよかったと、好評をいただきました。

（自由記載の感想を一部紹介）

- ・ 保健師さん、看護師さん、助産師さんがやりがいを感じながら仕事をしていることがわかりました。
- ・ 今回は普段聞くことのできない保健師さんの仕事内容も実際に聞くことができてたくさんのお話を聞けました。
- ・ 語りで実際に看護系の道で働いている方のお話を聞くことが出来たからです。どのような仕事をしているのかや勉強はどのように行うのかなどのビジョンが見えてきたおかげで、自分が看護の道に進みたいと改めて思うことが出来ました。

（編集後記）

東日本大震災から、11年経ちました。震災派遣の経験のある保健師さんたちが、少なくなる中、コロナ対応や日頃の業務に追われ、災害時の訓練や備えが遠のいていた事を反省しています。「普段できない事は、災害時でもできない。」まずは、ネットワークや今あるマニュアルの確認からみんなとともに取り組みたいと思っています。

