



第71号

ほっとつと

発行(R6年8月)
公益社団法人
高知県看護協会
保健師職能委員会
〒780-8066
高知市朝倉己825-5
TEL 088-844-0678
FAX 088-844-0053

保健師職能委員長からご挨拶

保健師職能委員長になり、今年で4年目を迎えました。
皆様には日頃から高知県看護協会の取り組みにご理解ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。

先日、東京都内で開催された全国保健師職能委員長会に参加してきました。今回は、高知県保健政策課の酒井推進監から、高知県の人材育成ガイドラインを含め、高知県の保健師の人材育成の仕組みが紹介され、全国の皆さんからのお褒めの言葉を聞きながら、高知県の保健師は人材育成の環境に恵まれているんだということを誇らしく感じて帰ってきました。

しかし、いざ現場に戻り、1人職場で何をモチベーションにして活動したらいいのかに悩みながらも頑張っている若い保健師の姿を見ると、「ガイドライン」だけでは解決できない課題もある事を実感します。そんな時に私ができることは、廊下で出会った際に声をかけたり、回覧板を持って行ったときにお菓子を差し入れたりするぐらいのことしかできないのが現実です。

私たちの世代は、先輩がたくさん語ってくれて、保健師という活動を見せてくれて、そのまねっこから保健師の活動を学びました。これはもう昔話なのでしょうか。

今、私自身が保健師の活動を見せることができているかと問われると正直自信がありません。

今日1日を振り返ってもパソコンの前で資料を作る姿しか出てこないのです。そういった環境だからこそ、保健師の本質を見失わないよう、保健師職能を磨く努力をしないとイケないのではないかと考えています。今、どんな保健師の姿を若い保健師に見せることができるのか一緒に語り合いませんか？看護協会への入会待っています！

窪田 純子



◆ 令和6年度保健師職能委員の紹介

委員氏名	所属先	電話	FAX
委員長 窪田 純子	県子ども・福祉政策部長寿社会課	088-823-9762	088-823-9259
新) 三谷 倫加	中央東福祉保健所 地域支援室	0887-53-0298	0887-52-4561
新) 濱田 梓	幡多福祉保健所 健康障害課	0880-34-5120	0880-35-5980
新) 槇本 宏子	海辺の杜ホスピタル 健康推進室	088-841-2188	088-841-2280
徳田 富貴子	香美市 福祉事務所	0887-53-3117	0887-53-1009
西本 美公子	須崎市 長寿介護課	0889-42-1205	0889-42-1245
田村 良子	高知市南街・北街・江ノ口地域包括支援センター	088-821-7551	088-821-6088
掛水 房美	仁淀川町 地域包括支援センター	0889-35-0880	0889-35-0228
足達 恵美	安芸市 健康介護課	0887-32-0300	0887-32-0301
西内 美和	四万十市 高齢者支援課	0880-34-8066	0880-34-0567

看護協会 入会のご案内

高知県看護協会は、日本看護協会との連携のもと、保健師・助産師・看護師の看護の質の向上を目指し、活動しています。
また、安心して働き続ける環境づくりの推進・次世代の人材育成にも取り組んでいます。
詳しくは、お近くの職能委員へお声掛けください。

高知県看護協会
TEL088-844-0678
※入会すれば、日本看護協会との同時入会となります。



NEW FACE 自己紹介

①氏名 ②セールスポイント ③どんな保健師になりたいか

安芸市役所 健康介護課
健康ふれあい係 筒井紀衣

- ◆日々学びであると心掛けて何事にも取り組んでいます。
- ◆住民が安心して生活できる環境の一人となれるように常に精進していきたいです。

中央西福祉保健所 健康障害課 林本千紘
○セールスポイント
地元の高知県が大好きです
毎週休日は子ども3人と公園へ行きます
○どんな保健師になりたいか
相談しやすく頼りになる保健師になりたいです



安芸福祉保健所 健康障害課

川島 慧子



☆地道にコツコツ努力し、前向きに取り組めます。
☆何事にも冷静に対応でき、信頼される保健師になりたいです。



津野町役場 健康福祉課
磯田 瑞貴



- ★学生時代スポーツに取り組んでいたため体力には自信があります！
- ★住民さんに寄り添い困りごとと一緒に解決できる保健師になりたいです。

佐川町健康福祉課 森田 実月 です！

- ① セールスポイント 何事にも全力で取り組みます
- ② 町民の方々のお役にたてるように、真摯に向き合い
話に耳を傾け、相手の立場に立ってその方の「最善」を考えられる保健師になりたいです！



サカワは牧野博士が生まれたマ子。

ハナサカサカワ

津野町役場 介護福祉課
地域包括支援センター 堀川 晴加

- ★何事も興味深く取り組むことが得意です！常に「おもしろい！」を探して楽しく仕事ができます！
- ★住民さんの思いを大切に、一人ひとりに寄り添うことができる保健師になりたいです！



日高村役場 健康福祉課
地域包括支援センター 山脇 ひまり

☀名前の由来でもある「ひまわり」のような、明るさと笑顔を大切にしています！！



☀不安や困りごとを相談しやすい保健師になれるよう、住民の皆様の声を聴き寄り添っていきます！

土佐市役所 健康づくり課
岡村 咲智

- 🌸 食べること、身体を動かすことが好きです
ディズニーシリーズの映画を見ることが好きです。
- 🌸 地域の方との関わりを大切し、笑顔を届けられる保健師になりたいです



黒潮町

健康福祉課 保健衛生係 豊田愛

黒潮町のカツオ!本釣り漁師に負けない、
情報収集力と先見力、体力を磨き中です。
'楽しむ心'感謝の心'を大切に
脂ののった保健師を目指しています。



宿毛市役所 健康推進課

角田 祥里

- 人の話をじっくりとくると心がけています。
- 住民さんから身近な存在として頼りにしてもらえ
る保健師になりたいです!

幡多福祉保健所 健康障害課
山下瑠夏



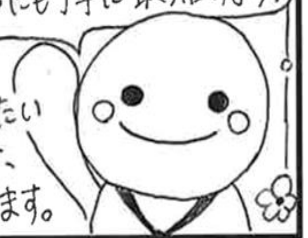
- 特技は英語を話せることです。
- 県民の方々の希望に沿った支援が
できるよう自己研鑽に励みたいと
思います。

高知県幡多福祉保健所

山崎 稀結

何事にも丁寧に取り組みます!

- 県民の皆様へ寄り添い、
信頼される保健師になりたい
です。これから経験を積み、
成長していきたいと思ひます。



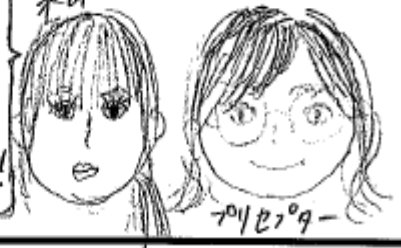
須崎市役所 健康推進課 大田穂佐菜

- じっくり考えるタイプです。
- 気軽に話しかけやすい
保健師になりたいです!



須崎市 健康推進課 栗山貴帆

- 何事も前向きに
取り組みます!
- 地域の方から
信頼してもらえ
る保健師を目指します!



須崎市 長寿介護課 小原 桃果

• 明るい性格を生かして住民さんに関わり、
住民さんと"ともに"地域の健康
を保つ保健師になります。



香南市役所 健康対策課
保健指導係 野村 傾莉エレ

- ★ 何事にも粘り強く取り組みます!
- 歌うこと大好きです♪
- ★ 住民の方々とのおつきあひの中で頼っていた方が
保健師になりたいです。

香南市 地域包括支援センター 国崎 優

中々よく来て良かった
来て良かった
念えて良かった
思ってもらえる保健師に
なりたいです...
先輩の背中を見て思っています。早くお解りします!

県外からの移住者です!
香南市のことは高知県の
お先輩においしい料理や
いろいろ知っています!

New faceの皆さんよろしくお願
いします!

高知県看護協会に入会しません
か?ぜひ、職能委員にお声掛け
ください(^^)



高知県かんごちゃん

保健師・助産師・看護師職能合同集会を開催しました

【テーマ】「災害に備えて3職能が今できることを考える」

7月28日(日)高知県看護協会にて3職能合同集会を開催し、48名(保健師9名 助産師10名 看護師・准看護師28名 その他1名)の参加がありました。本年1月に能登半島地震が発生し、高知県からも多くの看護職が災害支援を行いました。予断を許さない南海トラフ地震等の災害に備え、3職能3名の方から災害支援の経験をもとにした話題提供をいただき、「3職能が今できること」をともに考えました。

保健師職能からは、幡多福祉保健所 濱田 梓さんが、1月13～16日まで第1班として石川県七尾市で活動された経験と気づきを報告いただきました。発災後2週間足らずで生活環境や避難者の状況把握が不十分ななか、避難者全員の名簿や基本情報を整備し健康管理に取り組まれたこと、また避難所の感染症対策として避難所内の居住空間を土足禁止にする「ドキンちゃん大作戦」にとりかかり、第2班に引き継がれた活動の報告がありました。活動を通じて、今後備えておけることとして、避難所の運営方法、避難者情報の把握や整理の方法、支援チームの活動場所や内容を準備しておくこと、避難所内や施設のマッピングや情報管理のオンライン化など「情報の見える化」の重要性や、やはり日ごろの研修や訓練の大切さを話していただきました。また、被災自治体の職員が家族のことを心配しながら疲弊して働き続けていたことを目の当たりにし、「指示待ちにならない」ことの大切さも感じられたようです。

他には、看護師職能から日本DMATとして活動された高知医療センターの大坪将也さん、助産師職能からは高知赤十字病院の向井直美さんが周産期リエゾン助産師としての活動を発表してくださいました。



その後のグループワークでは、「発災後に職場まで行けない場合など、地域の看護職を登録しておき、地域で活動できる仕組みがあると良い」、「小学校区ごとの情報共有やネットワークが重要」等あらためて地域や行政との連携の重要性や、「受援マニュアルやアクションカードの見直しや整備が必要」「透析患者への教育」や「薬の備蓄への働きかけ」など、今後自らの職場でできることを考える意見が出されました。

話題提供をしてくださった3名の方の経験が、参加者の多くの気づきと災害への備えを考える1歩につながる有意義な時間でした。この学びを職場や地域で共有し、今できることを実践していきたいですね。

～新任保健師交流会のご案内～

日時: 令和6年10月19日(土) 13:00～14:30
場所: 高知会場/ 高知県看護協会 (高知市朝倉己825番地5)
幡多会場/ しまんとぴあ (四万十市右山五月町7-7)
対象: 採用1～4年目までの新任保健師の方
参加費: 無料
申込: 10月11日(金)までに、kangonoto(右の2次元バーコード)からお申込みください。
※研修番号は、高知会場(07)、幡多会場(08)です。
内容: 会場ごとに意見交換・交流
ZOOMを繋いで、高知・幡多会場で情報共有
先輩保健師から皆さんへのメッセージ

声をかけ合っ
て、ご参加
ください!



(編集後記)

今年の夏は、パリオリンピックが開催され日本人選手の皆さんが活躍し、頑張る姿にパワーと感動をもらいました。また4年後のオリンピックを楽しみに(^ ^)

夏休み、夏祭りが過ぎると少し寂しく感じますが、暑さはまだまだつづきます。体調に気をつけてみなさん過ごしましょう。

