



第74号

ほっとつと

発行(7年9月)
公益社団法人
高知県看護協会
保健師職能委員会
〒780-8066
高知市朝倉己825-5
TEL 088-844-0678
FAX 088-844-0053

保健師職能委員長からご挨拶

保健師職能委員長になり、早いもので5年目を迎えました。

皆様には日頃から高知県看護協会の取り組みにご理解ご協力をいただき、心から感謝申し上げます。突然ですが、皆さん、「保健師は何か専門ですか？」と問われたらどう答えますか？

先日、千葉県で開催された全国保健師職能集会で松本委員長から「保健師はオールマイティーであるが故に何が専門といえるのだろうか。」と問いかけがありました。日本看護協会では、重点事業として保健師の確保・活躍推進の取り組みとして保健師の実践能力に基づく習熟段階・学習項目の作成が掲げられています。これまでは、自治体保健師の標準的なキャリアラダーが提示されており、県の保健師人材育成ガイドラインにも標記されているところですが、今後「クリニカルラダー」として習熟段階が見える化していくことができれば、自分自身の「強み」や保健師の「専門性」が見えてくるはずだし、求められる研修の焦点化や、現場で強みを活かした保健師の配置や意図的な現場教育にも活かせるのではないかと期待するところです。一方で、それぞれの習熟度に応じた自己研鑽の場として、看護協会の役割も見直していく必要があります。

総会では、「看護の将来ビジョン2040」を公表し、看護職として2040年に向けて新たに求められる看護の役割について方向性が示されました。その中には、看護職一人ひとりのウェルビーイングを重視するといったことも掲げられました。

保健師も与えられた仕事をこなすだけでなく、自身の習熟段階を意識しながら、「こうしてみたい、ああしてみたい」という専門職として取り組んでみたいことにチャレンジできる余力も意識して作っていく必要があります。

皆さん、これからの保健師像と一緒に語り合いませんか？
看護協会への入会待っています！！



窪田 純子

◆ 令和7年度保健師職能委員の紹介

委員氏名	所属先	電話	FAX
委員長 窪田 純子	県子ども・福祉政策部 長寿社会課	088-823-9762	088-823-9259
楨本 宏子	海辺の杜ホスピタル 健康推進室	088-841-2188	088-841-2280
足達 恵美	安芸市 福祉事務所	0887-37-9451	0887-35-1028
徳田 富貴子	香美市 福祉事務所	0887-53-3117	0887-53-1009
新)朝比奈亜希子	高知市 母子保健課	088-855-7795	088-855-7796
三谷 倫加	中央西福祉保健所 健康障害課	0889-22-1247	0889-22-9031
掛水 房美	仁淀川町 地域包括支援センター	0889-35-0880	0889-35-0228
新)松尾 まゆら	須崎市 健康推進課	0889-42-1280	0889-42-1245
濱田 梓	幡多福祉保健所 健康障害課	0880-34-5120	0880-35-5980
西内 美和	四万十市 高齢者支援課	0880-34-8066	0880-34-0567

看護協会 入会のご案内

高知県看護協会は、日本看護協会との連携のもと、保健師・助産師・看護師の看護の質の向上を目指し活動しています。また、安心して働き続ける環境づくりの推進・次世代の人材育成にも取り組んでいます。詳しくは、お近くの職能委員へお声掛けください。

高知県看護協会
TEL088-844-0678
※入会すれば、日本看護協会との同時入会となります。

NEW FACE 自己紹介

①氏名・勤務先 ②セールスポイント ③どんな保健師になりたいか

四万十町役場 健康福祉課
森 沙織

心身ともに健康です！
先輩保健師からたくさん学び、
住民の方の立場になって行動できる
保健師を目指します。



黒潮町役場 健康福祉課
地域包括支援センター
植野仁美

カツオのタタキが好物です(∇∇)/
子育てでお世話になっている黒潮町と
黒潮町の住民さんに恩返しできるよう、
一生懸命頑張ります。



中央西福祉保健所
健康障害課 桑名 倫子

看護師・看護教員の経験を生かして、
住民さん・保険者と共に
地区の健康課題に取り組める
保健師になりたいです！



猿原町役場 保健福祉課

中山 奈美子

住民さんが困っているのを一緒に
解決できる保健師になりたいです。

安芸福祉保健所 健康障害課
池田 美奈香

★学生時代、野球部に所属していたこともあり、体力には自信があります！

★高知県を健康面から支えることができる保健師になりたいです！

中央東福祉保健所 地域支援室 土居 真佑

★セールスポイント

合唱で培った歌唱力と
よさこいや日蘭踊りきる体力！

★どんな保健師になりたいか

持ち前の明るさを生かして、住民さんや
その生活を支えるために頼られる
ような保健師になりたいです。



大豊町役場 地域福祉課
山本佳碩

楽器の演奏や料理を作るのが
好きです。
真面目で一生懸命に仕事を生かして
住民さんと一緒に考え、助け合いを大切
にできる保健師になりたいです。



佐川町健康福祉課 香川 千文

- 日々の積み重ねを大切に、何事にも全力で取り組みます!!
- 住民の方の声をしっかりと聞き、思いを大切に、寄り添え、一緒に考えていける保健師になりたいです★

中芸広域連合 介護・保健福祉課
宮地 翔輝

- ★何事にも前向きに取り組みます。
- ★住民さんに相談してもらえよう
信頼される保健師になりたいです。

安芸市役所
健康介護課 健康ふれあい係
三宮 淳香



フットワークが雲のように軽いです！
住民さんにお顔を覚えてもらえるような
保健師になりたいです！

高知市役所 健康増進課
河添 陽菜

- ・特技は早起きができることです。
- ・どんなときでも住民さんのために
どんなことができるか考えられる保
健師になりたいです。

高知市保健所 地域保健課 榊原 春香

- 小さい頃から身体を動かすことが好き
です！体力はある方だと思います！
- 住民の方に気持ちに寄り添える
保健師になりたいと思っています^^

高知市役所 母子保健課
松浦 凜

- 細道、山道どこでも運転できま
す！
- 住民のみなさんにとって身近な
存在の保健師になりたいです。

須崎市役所 健康推進課
堀内 奏良

笑顔で明るい性格です

住民さんが健康で幸せに暮らせるよう
広い視野を持った保健師になります



幡多福祉保健所 健康障害課
水野 優月



- ☀️ 甘いものが好きで、幡多のカフェやパ
ン屋さんを巡っています！
- ☀️ 柔軟な思考や思いやりの気持ちを大切
にして、住民さんはもちろん、他職種の
方からも信頼されるようになりたいです。

高知市 健康増進課 尾崎百桃

保健師として働き始めて数か月が経ち、
日々の業務の中で先輩方や地域の方から
たくさんの学びをいただいています。学生
時代に培った体力を武器に、いつも住民の
皆さんに寄り添う保健師を目指します！

高知市役所 母子保健課
田中 佑依

- ☆長年スポーツをしてきました。今年はフル
マラソンに挑戦します！
- ☆地域の方と一緒に課題解決していける
保健師になります。



保健師・助産師・看護師職能合同集会を開催しました

令和7年7月27日（土）に、テーマを「生きる力を育む自己肯定感」とし、40名（保健師8名 助産師13名 看護師18名 その他1名）が参加しました。これは、3職能が参加した「3職能生きる力を育むいのちの教育検討委員会（以下「委員会」と記載）」が令和6年度に実施した質的研究「学校教員がとらえる中学生の自己肯定感」の結果から、妊娠から出産、育児への関りについて得られた示唆を共有することをねらいに、委員長の、高知医療センター 関正節様（助産師職能）より、『生きる力を育むいのちの教育検討委員会の活動内容』の報告と、委員である高知県立大学看護学部 徳岡麻由様（助産師職能）より、『学校教員がとらえる中学生の自己肯定感』と題した研究報告がありました。

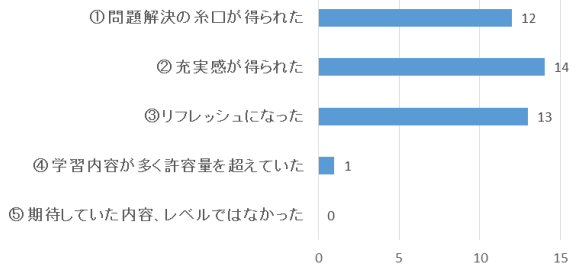
研究結果より、中学生の自己肯定感に影響すると考えられることとして、関心を持ち認めてくれる人の存在や、安心できる居場所があること、SNSやスマホゲームなどを通じた他者とのつながり、基本的な生活習慣があると報告がありました。また、継続的に認めてくれる人の存在により肯定的な自己につながっており、教員をはじめ周囲が良い部分を意識して認める一貫した姿勢を基本とし、間接的に認め合いの機会をつくるなどの関わりが重要であり、委員会は、今後も分析を継続し、看護職の実践現場に活かす視点を見出し、生きる力を育むいのちの教育プログラムの検討に生かしていくことが報告されました。

その後、グループワークを行い、**自己肯定感を高める**ために「看護職にできることは何か」について話し合いました。『看護職である3職種は同じ視点を持って関わることができる』『親が自己肯定感が育っていない、SOSを出せる環境（待つのではなく声をかけるなど）や親育ちの支援を行っていく』などの意見が出されました。



【アンケートの結果】

集会全体を通じた感想を該当するものすべてにチェックしてください(23件の回答)



◆感想◆

- ・生まれた時からの愛着形成と成長に伴って、学校に上がっても切れ目ない支援や取り組みが必要だと思う。
- ・保健師助産師看護師それぞれの視点で話し合うことができ、これからの「いのちの教育」の伝え方などに参考になりました
- ・専門職としての知識をもって地域の支援が行えることはとても大きな意義があると思います。今ある支援内容や方法をできるだけ幅広く周知する取り組みが必要だと思いました。

新任保健師の交流会のご案内

日時： 令和7年11月8日（土） 13:30～15:00
場所： 高知県看護協会（高知市朝倉己825番地5）2階大会議室
対象： 採用1～4年目までの新任保健師のかた
参加費： 無料
内容： 意見交換・交流
先輩保健師から皆さんへのメッセージ
申込：10月24日（金）までに⇒kangonotoからお申込みください。



【編集後記】

遅ればせながら、今年度 第1号のほっとつとが出来上がりました。新採用保健師の皆様、お忙しいなか、メッセージを寄せていただき、ありがとうございました。「なりたい保健師」を目指して、時には悩み落ち込んだりすることがあるかもしれません。そんな時こそ、無理をしないで、立ち止まって、周りを見てください。同じように新任期を過ごし、皆さんに手を差し伸べたいと思っている先輩保健師がいます。