

保健師職能委員長からご挨拶

新年度は各自治体や医療現場において、ワクチン接種に追われながらのスタートとなりました。また、5月には高知にも第4波が到来し、住民の皆様のご不安にも日々ご対応いただいていることだと思います。

保健師の皆さん、お疲れではないですか？皆様の職場は疲弊していませんか？

毎日届く通知、国から示される新たな方針に目まぐるしく、新たな業務に追われる日々の中で、ついつい愚痴をこぼしてしまいがちですが、どうか1つ1つの経験をマイナスだけに捉えないでほしいと思います。

先輩・後輩関係なく、また、保健師・事務職員関係なく、全職員上げて力を合わせて1つの事業に取り組む機会は、地域包括ケアシステムの構築に向けて部署間の連携が求められる中で、他課の職員と知り合える貴重なきっかけになるかもしれません。新任期の皆さんには先輩の頼もしい背中を見て学ぶ機会となり、自身が目指す保健師像を思い描くことができるかもしれません。

私たち保健師は、新型コロナウイルス感染症が猛威を振るう中で、感染予防や感染拡大を防ぐための活動をとおして、あらためて公衆衛生に目を向け、公衆衛生のプロとして保健師職能の力を発揮するべき正念場に立たされています。

保健師八策にもありますように、どの職場においても公衆衛生の視点をもって活動し、専門職として資質向上を図りながら保健師としての責任を果たすことができる「高知の保健師」であるために、私たちは保健師職能委員として、皆様とともに切磋琢磨しながら活動していきたいと思っております。

どうぞ、今後ともよろしく願いいたします。

窪田 純子



◆ 令和3年度保健師職能委員の紹介

| 委員氏名 | 所属先 | 電話 | FAX |
|-----------------|----------------|--------------|--------------|
| (新)委員長 窪田 純子 | 中央東福祉保健所 | 0887-53-0298 | 0887-52-4561 |
| 野口 裕子 | 中央西福祉保健所 | 0889-22-1249 | 0889-22-9031 |
| 宗崎 由香 | 高知県健康政策部 健康対策課 | 088-823-9659 | 088-873-9941 |
| 矢野 千草 | 高知西病院 | 088-843-8220 | 088-843-8222 |
| 亀谷 真由 | 南国市保健福祉センター | 088-863-7373 | 088-863-7908 |
| 渡邊 和枝 | 宿毛市 健康推進課 | 0880-63-1113 | 0880-63-0410 |
| 西本 美公子 | 須崎市 健康推進課 | 0889-42-1280 | 0889-42-1245 |
| 小澤 若菜 | 高知県立大学 看護学部 | 088-847-8722 | 088-847-8722 |
| 新)野田真由美 | 高知市役所 地域保健課 | 088-822-0577 | 088-822-1880 |
| 新)奥田 恵美 | 仁淀川町 健康推進課 | 0889-35-0888 | 0889-35-0228 |
| 新)足達 恵美 | 安芸市 市民課 | 0887-32-0300 | 0887-32-0301 |

看護協会 入会のご案内

高知県看護協会は、日本看護協会との連携のもと、保健師・助産師・看護師の看護の質の向上を目指し、活動しています。また、安心して働き続ける環境づくりの推進・次世代の人材育成にも取り組んでいます。詳しくは、お近くの職能委員へお声掛けください。

高知県看護協会
TEL088-844-0678
※入会すれば、日本看護協会との同時入会となります。

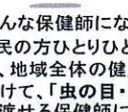
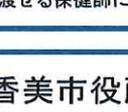


New Face

今年度もたくさんの新しい仲間が増えました。

芸西村役場 健康福祉課
高橋 愛紗美

★セールスポイント
いつも笑顔で♪美味しいものめぐりが大好きです
★
住民に寄り添い、地域を明るく元気にできる保健師になりたいです

★  ★
★  ★
★  ★

◎特技など
料理をすることが好きで、料理本を買っては様々な料理を作っています。
(運動も張り切ってやりたいです..)

◎どんな保健師になりたいか
住民の方ひとりひとりの健康課題から、地域全体の健康課題の解決に向けて、「虫の目・鳥の目」で地域を見渡せる保健師になりたいです。

芸西村役場 健康福祉課
吉村真美 

★氏名★ 
香美市役所健康介護支援課 高木琴乃
★セールスポイント★
何でも前向きに取り組むことができます。
★どんな保健師になりたいか★
住民さんに相談をしてもらえそうな、信頼される保健師になりたいです。

香美市役所 健康介護支援課
◇セールスポイント 中平 春菜
何事も前向きに取り組めます！

◇どんな保健師になりたいか
香美市の住民さんが笑顔で過ごせるように、健康や生活に寄り添える保健師になりたいと思います。


かりかり モモコちゃん

香美市役所 健康介護支援課
谷口 光香

☆様々な経験を通して、保健師としての知識や技術を習得していきたいです。また、住民の方の思いに寄り添い、頼られる保健師になりたいと思います。

◎大豊町 地域福祉課 川田 芽生

セールスポイント
◎明るい笑顔に自信があります！
◎高齢者、子どもが好みます！

保健師像
◎町内で見かけたら声も掛けたいくらい嬉しいように、住民さんと一緒に暮らしたいと考えています。

土佐町役場 健康福祉課
窪内 柚乃

- キャンプやスノーボードが好きです。
- 相談しやすく、身近に感じてもらえるような保健師になりたいです。

 大川村役場 保健福祉課
富岡 水貴(とみおか みき)  

◎セールスポイント
何事にも「誠実さ」を大切に取り組みます！

◎どんな保健師になりたいか
住民さんから愛され、信頼される保健師になりたいです！！

高知市役所 健康増進課
梅原 彩夢   

*体が丈夫で体調を崩すことがない点は自慢できることです。今後も体調管理をしっかり、毎日元気に頑張ります！

*高知市は出身の地ではないのですが、業務を通して地域のことを知り、住民の皆さんや関係者の方々と関係を築き、地域を支えられる保健師のひとりになれると思います。先輩方を見習ってまいります！

高知市役所 地域保健課
中村 恭子 

◎セールスポイント
サッカー経験者 書道準師範

◎どんな保健師になりたいか
住民さんの思いに寄り添いながら、生き生きと生活が送れるように支援したい。

高知市母子保健課
北川愛美 

わが子と自宅近くの川で魚を見るのと、家庭菜園で植えた野菜の観察が毎日の日課です♪

「あったかい」保健師を目指しています♪ 

高知市役所 母子保健課 坂本 柚月

◎セールスポイント
積極的に挑戦します！

◎どんな保健師になりたいか
困っている人の力になれる保健師になりたいです
頼っていただけるように頑張ります！

New Face



佐川町 健康福祉課
大山 芽衣

▼旅行に行くのが好きです。コトが落ち着いたら色んなところへ行きたいと思います(♡)
▼住民の方から信頼してもらえそうな保健師になりたいです。勉強がんばります。

須崎市役所 健康推進課
長谷川 奈々

まじめに取り組みます
住民の方々の意思を尊重できる保健師になりたいです

中土佐町役場 健康福祉課
大原 真帆

・どんなことにも慎重に、全力で取り組みます！ドライブが好きです♡
・住民さんにとって頼りになる保健師になりたいです。

中土佐町役場 健康福祉課 中平 優花

○特技・趣味
フルーツ演奏、ドライブが好きです♪
○どんな保健師になりたいか
住民の方にとって“こころのよりどころ”になれるような保健師になりたいです。
住民さんとのひとつひとつの関わりを大切に、楽しみながら笑顔で頑張ります！

四万十市役所 健康推進課 城下 優里恵

◎セールスポイント
失敗を恐れずに前向きに取り組みます。
インコを飼っていて毎日癒されています◎

◎どんな保健師になりたいか
住民の方の視点を忘れず、住民の方の思いに寄り添える保健師になりたいです。
今の初心を忘れず日々努力していきます。

宿毛市役所 健康推進課 竹又 萌乃

☆セールスポイント
地道にコツコツ努力することができます。
特技は書道です！
☆どんな保健師になりたいか
住民の方一人ひとりを尊重する姿勢を大切にし、健康や生活を一緒に考えることのできる保健師になりたいです。

土佐清水市役所 健康推進課 子育て支援係
阪谷 里沙

14年看護師を経験し、保健師になりました！
住民さんの声を大切にしていけることが
できる保健師になりたいです。

安芸福祉保健所 健康障害課
和田 侑華

✓ ご飯を食べること、寝ることが好きです。
✓ 仕事ができ、頼られる保健師を目指したいです。そのために、先輩保健師から教わったり、日々の業務の中で常に疑問を持ちながら仕事に励みたいです。

《須崎福祉保健所 健康障害課》
山中 なな (やまなか なな)

◇セールスポイント
仕事にも諦めずチャレンジしていきます！
◇どんな保健師になりたいか
住民さんとの関わりを大切にして、相談しやすいと感じてもらえる保健師になりたいです。

中央西福祉保健所 健康障害課
下田 真梨子

♪セールスポイント♪
何事も前向きに、コツコツ取り組みます！
社会人野球部のマネージャーをしています！
♪どんな保健師になりたいか♪
人とのつながりを大事にし、住民に寄り添うことが出来る保健師になりたいです！

中央西福祉保健所 健康障害課
竹身 千咲

☆セールスポイント
粘り強いと言われたことはあります。
☆相手の立場になって考えられる、信頼される保健師になることを目指しています。
よろしくお願ひします

幡豆福祉保健所 健康障害課
磯羽 成実

物事に真剣に取り組みます。旅行と食べることと音楽が好きです！
住民の方や地域と丁寧に関わっていける保健師になりたいです。

3職能生きる力を育むいのちの教育 研修会ご案内

高知県看護協会では、令和2年度に3職能合同で『3職能生きる力を育むいのちの教育検討委員会』が発足しました。今年度も、東京医療保健大学 医療保健学部 看護学科教授 渡會 睦子先生をお招きして、下記のとおり、3段階に分けて研修を計画しております。

第1回目を令和3年7月11日(日) 10:00~16:30

(場所：高知県看護協会)にて開催します。

第2回目は、令和3年11月14日(日)、第3回目令和4年1月15日(土)に予定しています。

いのちに寄り添い働いてきた私たち3職能だからこそ子どもたちや、関わる全ての人に伝えられることがたくさんあると思います。公衆衛生看護の立場から、私たちと一緒に考え、実践していきましょう。当日参加もOK!是非ご参加ください!

今年度の研修

| 対象 | 研修名 | 受講方法 | | 開催期間 | 日数 | 定員 | 主な内容 | 備考 |
|-----|--|------|---------|----------------|--------|----|--|----------------------------|
| | | 集合研修 | オンライン研修 | | | | | |
| 保助看 | 3職能「生きる力を育むいのちの教育」 高知家の子ども未来を支える力! 私もできる!と思える生(性)教育を考えよう | ○ | ○ | 7/11 (日) | 1 | 70 | 学習指導要領を踏まえた授業の展開とその実際/3職能が行える教育内容を検討する | 3職能合同集会9時~10時終了後に開催します |
| 保助看 | 3職能「生きる力を育むいのちの教育」 高知家の子ども未来を支える力! 私達こんな取り組みをしています | ○ | ○ | 11/14 (日) | 0.5 AM | 70 | 中芸地区の実践発表 地域の子ともと親と一緒に取り組んだ「遊分舎」 | |
| 保助看 | 3職能「生きる力を育むいのちの教育」 高知家の子ども未来を支える力! 実践で活かせるプログラムできました! | ○ | ○ | R4.1/15 (土) | 0.5 AM | 70 | 教育・地域・行政・医療が協働して行う教育プログラムを考える | ・教育現場の先生方や地域の皆さんのご参加もできます。 |

目指せ姿 高知の子ども「生きる力」

自分が自分でいいこと、自己肯定感を育もう

- 要求を言葉にできる力
- 困ったことを相談したり、伝える力、サインを出す力
- SOSを出す力
- 正しい知識を持つ
- 遊玩などの知識と理解
- 子育てのイメージを膨らませること
- 自己コントロールする力
- 本人の自己決定する力を支える
- 見通しを持つ力
- 判断能力を持つ
- 産む産まない、育てる育てないを選択できる力
- 責任を伴う力
- 子どもを産む責任の大前提として、人生設計を考える力

高知県看護協会 検討委員会 令和2年度に発足し、今年度も開催予定です。

今年は、こうち看護フェアがオンラインで開催されます!

2021年7月25日(日)

1回目 9時半~10時半 2回目 11時~12時

看護週間行事イベントとして看護フェアが開催されていましたが、しばらくの間、夏休み期間の実施となります。

昨年と同じく、新型コロナウイルス感染症対策に留意し、2回に分けて、Zoomによるオンライン開催を行います。

先輩看護職による語りでは、須崎市の濱田和怜保健師が高校生に向けてお話しくださいます。また、今年は看護体験を行わず語りのみとなりました。

多くの高校生に保健師の仕事や魅力を伝えることができるよう企画中です!

自治体保健師になろう

日本看護協会に特設サイトができました。保健師の仕事情報や、動画・リーフレットなどで保健師の啓発活動が行われています。

地域の健康をつくる

~自治体保健師になろう~



(編集後記)

「みんなで生き抜こう」が合言葉激務の中で、我管内の保健師たちは、新型コロナワクチンの集団接種を乗り切ろうとしています。集団接種を通じて、日ごろの医療機関や地域の福祉事業所、庁内の連携体制の大切さと保健師ネットワークのあたたかさを感じています。仕事はいそがしいですが、心静かに向かっていきたいです。